



# 剣野だより

第386号 2026.9.5

発行/剣野コミュニティ振興協議会  
〒945-0834 柏崎市常盤台25-5  
TEL・FAX 0257-21-7533  
E-mail: c-kenno@kashiwazaki-cc.net

剣野コミュニティセンター  
から情報を発信します

コミュニティ



予定

剣野コミセン 検索  
<http://kenno-comisen.jp>



| 日  | 曜日 | 時間     | 内容                     | 場所など    |
|----|----|--------|------------------------|---------|
| 5  | 土  | 9:00~  | 土曜こどもくらぶ プラネタリウムを見に行こう | 柏崎市立博物館 |
| 10 | 木  | 19:00~ | みまもり安全部会               | 1F 会議室  |
| 16 | 水  | 9:30~  | 初心者向けカメラ講座④            | 1F 研修室  |
| 19 | 土  | 11:45~ | 剣野こどもカレー食堂             | 1F 会議室  |
| 29 | 火  | 19:00~ | げんきまつり実行委員会②           | 1F 会議室  |

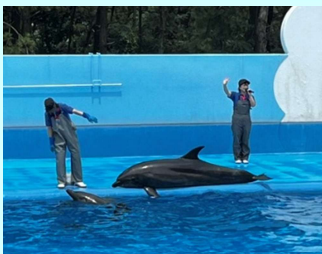
## すこやか育成部 夏休み企画 学校で夕すずみ

8月9日(日)、すこやか育成部夏の行事『学校で夕すずみ』を開催しました。当日は西小学校の児童と保護者 70 名が参加し、夏休みのひと時を満喫しました。

お楽しみは……すいか割り、おにぎり弁当、ビンゴ、花火！ラストは、みんな大好きなアイス！楽しいことが盛りだくさんの一日となりました。



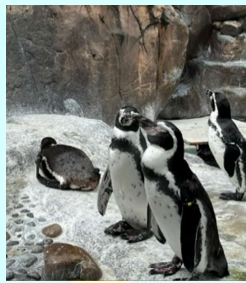
参加された皆さん、すこやか育成部のスタッフの皆さん、暑い中、お疲れさまでした。そして、こどもスタッフの6人も、計画や司会進行など、最後まで本当によく頑張りました。



## 夏休み冒険旅行「マリンピア日本海」 土曜こどもくらぶ

〈柏崎市地域コミュニティ活動推進事業〉  
7月30日(木)、「土曜こどもくらぶ」メンバー・ボランティア 31 名で新潟市水族館マリンピア日本海へ行ってきました。

イルカショーを楽しんだ後は、お弁当を食べて自由行動。おこづかいで、思い思いのおみやげを選ぶことができたかな？ 引率のボランティアスタッフも童心に返り、子どもたちと一緒に夏休み気分を味わいました。楽しい冒険旅行となりました。



お問合せは 剣野コミュニティセンター 電話・FAX 21-7533

# 信州飯山 修験の里・小菅集落を歩く

石仏を訪ねて秋の長野県飯山へ足を延ばします。講師はおなじみの柏崎市立博物館・渡邊学芸員です。  
現地で詳しく説明をお聞きします。

日にち

令和8年10月8日(木)

日程

8:20

集合 剣野コミュニティセンター

8:30

剣野コミセン出発(越後交通バス)

9:25

妙高 SA(休憩)

10:30~

国重要文化的景観&amp;修験の里・小菅集落 散策

周辺:北竜湖~仁王門~追分の石仏群~ニの鳥居

12:20~

いいやまぶなの駅【昼食(飯山御膳)・ショッピング】

14:00~

寄り道 西大滝の六地藏(地震の揺れで一斉に横向きになった)

15:15~

道の駅・クロステン(休憩)

16:30

コミセン着(予定)

参加費

1人 3,000 円(昼食、バス、保険料込み)

募集人数

25 名(先着順) 定員になり次第締め切ります。

応募開始

9月7日(月)9時から受付開始します。

申込先

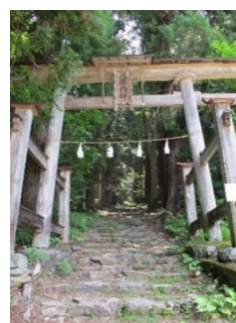
剣野コミセン窓口、または電話 21-7533 にお申し込みください。

その他

参加費は事前に集めます。10月2日(金)までにコミセン窓口にお持ちください。

やむを得ずキャンセルするときは、10月5日(月)までにコミセンにご連絡ください。

それ以降のキャンセルは返金できないことがあります。ご了承ください。

湧き水を敷地に引き  
込んだカワ(タネ)小菅神社「三の鳥居」  
から見た妙高山三の鳥居と奥社へ続く  
杉並木参道

剣野コミセン

今後の予定

募集はその都度  
お便りやホームページ  
でご案内します



NHO 新潟病院 出張出前講座

お申込み不要

## 認知症にならないためにできること

〜医療(最新の薬物療法含む)と地域での工夫〜

いま注目されている2つの新薬「レカネマブ(レケンビ)」と「ドナネマブ(ケサンラ)」は、アルツハイマー病の原因とされるアミロイドβに直接働きかけ、認知症の進行を遅らせる可能性が期待されています。

この講座では、これらの最新治療薬の仕組みや効果に加え、薬だけに頼らない多面的な認知症予防の方法についてもわかりやすくご紹介します。

地域活動や人とのつながりが脳に与える影響、そして住み慣れた地域で安心して暮らすための「地域包括ケアシステム」など、実生活に役立つ内容が満載です。

ぜひ一緒に、未来の自分と大切な人のために『正しい知識』を学びませんか？

皆さまのご参加を心よりお待ちしております。

剣野げんきまつり2日目

10/23(金)

14:00~

剣野コミセン2階講堂

プログラム

14:00~講演

14:45~質疑応答

参加費  
無料

講師：NHO 新潟病院  
認知症疾患医療センター長  
名誉院長 中島 孝 様



お申込み お問合せは 剣野コミュニティセンター ☎ FAX 21-7533

# 「ほのぼの交流昼食会」のご案内

剣野コミュニティセンターでは、今年も「ほのぼの交流昼食会」を開催いたします。  
送迎バスもご用意しますので、ご近所や気の合うお友達を誘って、ふるってご参加ください。

記

- ◆日 時 10月 1日 (木)  
10時10分～12 時10分(予定) ※受付は9時45分～始めます。
- ◆会 場 剣野コミュニティセンター 1F 和室 ※今年の会場は1階の和室です。
- ◆対象者 地域の 70 歳以上の方
- ◆参加費 300 円(当日集めます)
- ◆主 催 剣野ボランティアの会  
(民生委員、主任児童委員、健康推進員、食生活改善推進員)
- ◆締め切り 9 月 25日(金) お申し込みは電話・FAX でもお受けします。

お楽しみステージ

防犯アドバイザー  
としても活躍中  
防犯落語を披露

落 語

崑八家五円  
(きはちやごえん)  
NAMARA 所属



送迎バス乗車場所(予定) ≪ 剣野コミセン 9:20 出発 ～ 9:45 到着 ≫

旧Kマート前(剣野町)・米山台第4公園・新赤坂中央 など

※お申し込み時に、バス利用の有無と希望乗車場所を教えてください。  
後日、時間と乗車場所を担当の民生委員からお知らせします。



お申込み・お問い合わせ・・・ 剣野コミセン ☎・FAX 21-7533

## ほのぼの交流昼食会 参加申込書

氏名

電話番号

(ご夫婦で参加の場合は、お二人の名前をご記入ください。)

住所

\*どちらかに○を付けてください → 送迎バスを

|             |   |
|-------------|---|
| 利用します(乗車場所: | ) |
| 利用しません      |   |

# 秋色のスワッグ講座

木の実やドライ素材をたっぷり使って、秋から冬まで長く楽しめるナチュラルなスワッグ作り教室を開催します。初めての方でも安心してご参加いただけるよう、講師が丁寧にサポートいたします。お部屋や玄関に飾れば、毎日の暮らしが少し豊かになる自分だけの作品を作ってみませんか？

- \*日 時** 10月7日(水)  
午前10時～午前11時30分
- \*会場** 研修室
- \*講師** 萩野 典子先生(acha-blume)
- \*参加費** 1,500円
- \*募集人数** 10名(先着順) ※定員になり次第締め切ります
- \*申込み** コミセン窓口か電話(☎21-7533)または  
右のQRコードでお申込みください。  
**※申し込み開始日時 9月7日(月)9時～**
- \*持ち物** エプロン(必要に応じてお持ちください)

コミセンに見本があります



## 令和8年 9月 剣野コミセン利用予定

2026/8/31 現在

| 日                                                 | 月                                       | 火                                                                           | 水                                                                                     | 木                                                                                                              | 金                                                   | 土                                              |
|---------------------------------------------------|-----------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|------------------------------------------------|
|                                                   |                                         | <b>1</b><br>9:00 囲碁友の会<br>13:30 健康体操の会<br>19:00 モラサース                       | <b>2</b><br>9:00 ラケットテニスの会<br>9:30 太極拳の会<br>13:00 卓球友の会<br>16:00 KSC<br>19:00 剣野 SVC  | <b>3</b><br>9:00 囲碁友の会<br>9:30 レクダンス<br>19:30 Rallys                                                           | <b>4</b><br>9:00 卓球友の会<br>13:30 おけさ会                | <b>5</b><br>9:00 土曜こどもくらぶ③<br>13:00 剣野すこやかクラブ  |
| <b>6</b><br>9:00 剣野すこやかクラブ                        | <b>7</b><br>9:00 卓球友の会<br>19:30 Rallys  | <b>8</b><br>9:00 囲碁友の会<br>13:30 西部民児協<br>13:30 健康体操の会<br>19:00 モラサース        | <b>9</b><br>9:00 ラケットテニスの会<br>9:30 太極拳の会<br>13:00 卓球友の会<br>16:00 KSC<br>19:30 剣野 SVC  | <b>10</b><br>9:00 囲碁友の会<br>19:00 みまもり安全部会<br>19:30 Rallys                                                      | <b>11</b><br>9:00 卓球友の会<br>13:00 音緒の会               | <b>12</b><br>9:00 剣野すこやかクラブ<br>19:00 剣野スカイウェーブ |
| <b>13</b><br>9:00 剣野すこやかクラブ<br>17:00 さくらニュータウン町内会 | <b>14</b><br>9:00 卓球友の会<br>19:30 Rallys | <b>15</b><br>9:00 囲碁友の会<br>13:30 健康体操の会<br>19:00 モラサース                      | <b>16</b><br>9:00 ラケットテニスの会<br>9:30 カメラ講座<br>9:30 太極拳の会<br>16:00 KSC<br>19:00 剣野 SVC  | <b>17</b><br>9:00 囲碁友の会<br>9:30 レクダンス<br>13:30 ほのぼの交流昼食会打合せ<br>19:30 Rallys                                    | <b>18</b><br>9:00 卓球友の会<br>13:30 おけさ会               | <b>19</b><br>9:00 剣野こどもカレー食堂<br>9:00 剣野すこやかクラブ |
| <b>20</b><br>9:00 剣野すこやかクラブ                       | <b>21 敬老の日</b><br>19:30 Rallys          | <b>22 国民の休日</b>                                                             | <b>23 秋分の日</b><br>19:30 剣野 SVC                                                        | <b>24</b><br>9:00 囲碁友の会<br>19:30 Rallys                                                                        | <b>25</b><br>9:00 卓球友の会<br>13:00 音緒の会<br>13:30 おけさ会 | <b>26</b><br>9:00 剣野すこやかクラブ<br>19:00 剣野スカイウェーブ |
| <b>27</b><br>9:00 剣野すこやかクラブ                       | <b>28</b><br>9:00 卓球友の会<br>19:30 Rallys | <b>29</b><br>9:00 囲碁友の会<br>13:30 健康体操の会<br>19:00 げんきまつり実行委員会<br>19:00 モラサース | <b>30</b><br>9:00 ラケットテニスの会<br>9:30 太極拳の会<br>13:00 卓球友の会<br>16:00 KSC<br>19:00 剣野 SVC | 最新の予約状況は剣野コミセン HPをご覧ください  |                                                     |                                                |