



剣野だより

第383号 2026.6.5

発行/剣野コミュニティ振興協議会
〒945-0834 柏崎市常盤台25-5
TEL・FAX 0257-21-7533
E-mail: c-kenno@kashiwazaki-cc.net



剣野コミュニティセンター
から情報を発信します

コミュニティ



予定



剣野コミセン

検索

<http://kenno-comisen.jp>



日	曜日	時間	内容	場所など
3	水	19:00~	ふれあい広報部会	1F 研修室
11	木	19:00~	みまもり安全部会	1F 会議室
12	金	8:30~12:00	地域訪問「ちまき便」(剣野ボランティアの会)	調理実習室・1F 会議室
17	水	9:30~11:30	初心者向け「カメラ講座」	1F 研修室
18	木	18:30/19:00	三役会/まちづくり委員会	研修室/会議室
20	土	11:45~	剣野子どもカレー食堂	1F 会議室
21	日	9:00~11:00	剣野地区自主防災訓練	2F 講堂
23	火	8:45~16:30	「美術館めぐりの旅」(いきがい学習部)	新潟市美術館他
27	土	9:00~11:15	土曜子どもくらぶ①「サッカー教室」	2F 講堂

まちづくり委員会部員合同集会開催

5月21日(木)コミセン会議室にて、5専門部と役員合同のまちづくり委員会を実施しました。部員の顔合わせや年間行事計画の確認をしました。総勢53人の方々にご参加いただきました。お忙しい中ありがとうございました。1年間よろしくお祈りします。



協議会会長・副会長

令和8年度 専門部紹介

剣野コミセンには5つの専門部があります~今年度の部員と主な活動を紹介します~



いきがい学習部

生涯学習の推進各種講座の立案・運営
*美術館めぐりの旅 * 石仏講座



みまもり安全部

防災・防犯・安全確保等の推進活動
* 交通立哨 * 地域夜間パトロール * 自主防災訓練



ふれあい広報部

広報誌等の発行・情報発信
* 剣野コミュニティだより発行 * げんきまつりポスター作製 * 30周年記念誌作成



すこやか育成部

教育・文化・スポーツ活動の推進事業/青少年の健全育成支援
* ぎおん民謡流し参加(社体、子ども会有志) * 夏の行事 * 餅つき



ふるさと企画部

地域交流推進事業
* グラウンドゴルフ大会 * ぎおん民謡流し参加
* 剣野地区散策

その他事務局では
* 剣野げんきまつり
* 土曜子どもくらぶ
* 除草作業・大掃除
* 館まわりの整備・植栽
* 各種講座
* 30周年記念式典などを予定しています

ニュースポーツ「グラウンドゴルフ」大会

日時： 7月12日(日) 午前9時～11時30分

集合： 西小学校グラウンド 午後8時30分

内容： 個人でお申込み 当日チーム分けします。

小中学生・高校生の参加もお待ちしています。

持ち物： 飲み物、タオル、(雨天時=内履き)

申込み： 6月25日(木) 締切り

電話・FAX・コミセン窓口にお申し込みください。

参加費： 無料

その他： 申込み後に欠席の時は、コミセンにご連絡をお願いします。

*雨天時は西小学校体育館で「室内用グラウンドゴルフ」大会をします。

ふるさと企画部

参加費無料!
豪華景品もあるよ



絵手紙は、「ヘタでいい、ヘタがいい。」

絵手紙体験講座



絵手紙は、身近な草花や季節の題材を、素朴な絵と短い言葉で表現し、主にハガキに描いて楽しむ創作活動です。絵の上手・下手は気にしなくて大丈夫。「ヘタでいい、ヘタがいい。」を合言葉に、気軽に楽しく描いてみませんか。初めての方も大歓迎です。

〈コミュニティ活動推進事業〉

◇日時 7月28日(火) 午後1時30分～3時30分

◇会場 剣野コミュニティセンター 1階 研修室

◇講師 武藤 浩枝 様(絵手紙サークル タ凧)

◇参加費 無料

◇持ち物 顔彩、筆など(持っている方)

道具の貸し出しを希望の方は、お知らせください

◇申込み 先着12名 7月16日(木) 締切り

電話・FAX・コミセン窓口にお申し込みください



サークル

「書いたり 作ったり」 会員募集

「絵画クラブ」から「書いたり作ったり」に変わりました。水彩画、塗り絵、手芸など世間話をしながらやっています。一緒にやりませんか?

【活動日】

・毎月1回

・第4火曜日

13:30くらいから

会場：剣野コミセン

活動報告

今年最初の除草作業を実施しました

センター美化活動 除草作業 ①

5月20日(水)、18名のサークル会員の皆さんに作業していただきました。今年最初の除草作業は、朝から気温が高く、雑草も元気に伸びていましたが、皆さんの手際のよい作業で、とてもきれいになりました。

ご協力いただき、ありがとうございました。



暑い中、お疲れ様でした!

次回、除草②は7/10(金)に予定しています。



歩道沿いを草刈機で

【参加サークル】

卓球友の会・太極拳の会

書いたり作ったり

「常盤台公園」に

カモシカ現る (5/17)

カモシカに遭遇した時は…? 所管の柏崎市立博物館によると「カモシカ(特別天然記念物)はおとなしい動物ですので、刺激を与えないよう見守ってください。」との事。また、生息状況を把握するため、見かけた際は博物館までお知らせください。

常盤台公園に現れたカモシカ



撮影：常盤台鬼山町内会長
5/17(日) 午前7時ころ



ぎおん柏崎まつり「民謡街頭流し」に参加しませんか？

剣野コミセンでは、今年も「民謡流し」に参加します。みんなで一緒に、柏崎の夏を楽しく盛り上げませんか？参加をご希望の方は、事前にコミセンへお申し込みのうえ、7月23日(木)までにハッピを受け取りにお越しください。

参加無料

- ◆服装 ・剣野コミュニティのハッピ(貸出し) ・白Tシャツ ・白ハーフパンツなど ・足袋 ・草履(自前) ・赤い手ぬぐい(持っている人)

- ◆日程 **7月24日(金)** 午後4時30分:新赤坂中央バス停 ⇒ 4時40分:西小学校 ⇒ 4時50分:旧Kマート出発(会場到着後に軽食) 午後6時 民謡流し開始(途中休憩あり) 午後7時30分 終了予定: 開始・終了時刻が以前より1時間早まりましたので
ご注意ください バス乗車場所で(降車)解散となります。

- ◆練習日 ①7/4(土) ②7/12(日) ③7/18(土) 17:00~



会場:剣野コミセン 2階講堂(体育館)※内履きをご持参ください。

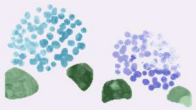
剣野町子ども会さんのご厚意により、合同練習を行います。ご希望の方は、ぜひお気軽にご参加ください。

- ◆その他 当日は、軽食と飲み物をご用意しています。冷たいビールもありますので、ぜひお楽しみください。また、うちは会場で配布されます。

※雨天中止の場合は、当日午後2時に防災行政無線でお知らせします。

剣野コミセン 今後の予定

募集はその都度
お便りやホームページ
でご案内しま
す



月日	曜日	時間	行事など
7/10	金	8:30~	除草②
7/29	水	11:00~	別俣「酒井さんのパン」販売: コミセン1階ロビー
10/7	水	10:00~	スワッグ講座
10/8	木		石仏講座
10/22~24	木金土		第30回剣野げんきまつり
10/25	日		30周年記念式典・祝賀会
12/14	月	10:00~	門松風寄せ植え講座
R9.1/14	木		みそづくり教室
R9.2/3	水		恵方巻講座

活動報告

足の軽さを実感!

「骨盤呼吸体操」講座



5月22日(金)午前10時から、フィットネスインストラクターの池嶋志保先生を講師にお迎えし、10名が「骨盤呼吸体操」を体験しました。

足裏のマッサージから始まり、「クルクルトントン体操」などで足をほぐし、運動前と比べて足が軽くなったことを実感しました。

仰向けになって行う腹式呼吸を意識したストレッチでは、先生の丁寧な指導を受けながら、皆さん最後まで楽しく取り組みました。

参加者からは、「1回の講座でも効果を感じた」「機会があれば続けてみたい」といった感想が寄せられ、今後の活動にもつなげていきたいと思ひます。



「ちまき便」配布対象者年齢変更
および配布日のお知らせ

夏にぴったり！
火を使わない調理講習会

調理メニュー

アイラップで作るさば缶トマトマリネ・切干し大根サラダ
にんじんジャム・大豆缶と桜えびのチーズおやき など

日時：7月6日(月)

9時30分～11時30分

会場：剣野コミセン 調理実習室

持ち物：エプロン、三角巾、マスク、手ふきタオル
お持ち帰り用タッパ2～3個

参加費：800円

募集人数：10名 ※先着順

申込み先：剣野コミセン ☎・FAX 21-7533

近年の地域高齢化に伴う対象者数の増加や運営予算の都合により、本年度より以下の通り配布対象者の年齢を引き上げさせていただくこととなりました。心待ちにしてくださいました該当年齢の皆様には、深くおわび申し上げます。地域の現状と事業継続のため、ご理解賜りますようお願い申し上げます。

対象者：【変更前】75歳以上の単身者と

80歳以上の夫婦二世帯

【変更後】80歳以上の単身者と夫婦二世帯

配布日：6月12日(金)

※当日不在や不要な場合は剣野コミセン
(☎21-7533)までご連絡ください。

令和8年 6月 剣野コミセン利用予定

2026/5/31 現在

日	月	火	水	木	金	土	
	1 9:00 卓球友の会 19:30 Rallys	2 9:00 囲碁友の会 9:00 米山台保育園 13:30 健康体操の会 19:00 モラサーズ	3 9:00 ラケットテニスの会 9:30 太極拳の会 13:30 卓球友の会 19:00 ふれあい広報部会 19:00 剣野SVC	4 9:00 囲碁友の会 9:00 米山台保育園 9:30 剣野レクダンス 19:30 Rallys	5 9:00 卓球友の会 13:30 おけさ会 ※研修のため 15:20～職員不在 になります	6 9:00 剣野すこやかクラブ 19:00 剣野スカイウェーブ	
7 9:00 剣野すこやかクラブ 館内エアコンクリーニング	8 9:00 卓球友の会 9:30 笹団子作り講習会(食推) 13:00 米山台保育園運動会準備 (9日午前中まで講堂利用不可)	9 9:00 米山台保育園運動会 9:00 囲碁友の会 13:30 健康体操の会 19:00 モラサーズ	10 9:00 ラケットテニスの会 9:30 太極拳の会 13:30 卓球友の会 17:00 剣野SP 19:30 剣野SVC 貸出図書入替日	11 9:00 ちまき作り 9:00 囲碁友の会 19:00 みまもり安全全部会 19:30 Rallys	12 8:30 ちまき便 9:00 卓球友の会 13:00 音緒の会	13 9:00 剣野SVC 19:00 剣野スカイウェーブ	
14 9:00 剣野すこやかクラブ 17:00 さくらニュータウン町内会	15 9:00 卓球友の会 19:30 Rallys	16 9:00 囲碁友の会 19:00 モラサーズ	17 9:00 ラケットテニスの会 9:30 太極拳の会 9:30 カメラ講座 13:30 卓球友の会 19:00 剣野SVC	18 9:00 囲碁友の会 9:30 剣野レクダンス 18:30 三役会 19:00 まちづくり委員会 19:30 Rallys	19 9:00 卓球友の会 13:00 音緒の会 13:30 おけさ会	20 9:00 剣野こどもカレー食堂	
21 9:00 剣野地区自主防災訓練 12:00 剣野スカイウェーブ 13:00 剣野すこやかクラブ	22 9:00 卓球友の会 19:30 Rallys	23 9:00 囲碁友の会 13:30 健康体操の会 13:30 書いたり作ったり 19:00 モラサーズ	24 9:00 ラケットテニスの会 9:30 太極拳の会 13:30 卓球友の会 17:00 剣野SP 19:30 剣野SVC	25 9:00 囲碁友の会 19:30 Rallys	26 9:00 卓球友の会 13:00 音緒の会 13:30 おけさ会	27 9:00 土曜こどもくらぶ 13:00 剣野すこやかクラブ 19:00 剣野スカイウェーブ	
28 9:00 剣野すこやかクラブ	29 9:00 卓球友の会 19:30 Rallys	30 9:00 囲碁友の会 13:30 健康体操の会 19:00 モラサーズ	※赤字はコミセンの事業です			最新の予約状況は 剣野コミセンHPを ご覧ください	