



# 剣野だより

第381号 2026.4.5

発行/剣野コミュニティ振興協議会  
〒945-0834 柏崎市常盤台25-5  
TEL・FAX 0257-21-7533  
E-mail : c-kenno@kashiwazaki-cc.net

剣野コミュニティセンター  
から情報を発信します

コミュニティ **4月** 予定

剣野コミセン 検索  
<http://kenno-comisen.jp>



日	曜日	時間	内容	場所など
6	月	9:00~16:30	春休み中高生学習室	空き部屋
8	水	13:30~	狂犬病予防接種	センター駐車場
9	木	①18:30 ②19:00	①三役会 ②まちづくり委員会	①研修室 ②会議室
23	木	①19:00 ②19:45	剣野コミュニティ総会 ②三役会	①会議室 ②研修室

## 3月のコミュニティ活動報告

**3/17(火)**  
9:30~/19:00~  
和室

### 令和8年度 登録団体代表者会議

定期的に利用している団体へ、施設利用時の留意事項の説明やR8年度の利用予定の調整など行いました。新年度の登録団体数は昨年度と変わらず18団体です。(2団体減、2団体増)昨今、市内で利用できる体育館が減ってきており、コミセンの講堂利用が少しずつですが増えてきている状況です。みなさんが気持ちよく活動できるよう、使用時のルールなどご協力をお願いいたします。また、登録団体のみなさまには毎年美化活動にご協力いただきありがとうございます。今年も除草作業と大掃除・講堂清掃の参加をお願いいたします。



**3/18(水)**  
19:00~和室

### すこやか育成部会⑤

小学校統合のため、年末から協議されていた部員構成の見直しなどについて意見交換しました。行事は昨年度同様に継続する予定です。次の部会は5月となりますので、新年度役員への引継ぎをお願いしました。



**3/19(木)**  
19:00~和室

### みまもり安全部会⑦



R7 年度みまもり安全部のみなさん

予定していた剣野町夜間パトロールは雨天のため5月に延期となりました。現部員での活動は今回が最後で、次年度の引継ぎやみまもり時の誘導棒、ベスト等の確認をしました。一年間お疲れ様でした。ありがとうございました。

### 物品 貸し出しします ご利用ください

町内会行事や子ども会行事、社体イベントなどお気軽にお使いください。詳細は事務局にお尋ねください。

☎ 21-7533

品	物品名	数
	モルック(室内可)	2
	ペタンク	2
	ポッチャ	2
	吹き矢	3
※	綿あめ機	2
	ポップコーン機	2
	餅つき臼・杵	1
	炊飯器 1 升炊き	2

## 柏崎地区交通安全協会剣野地区からのお知らせ

### 春の全国交通安全運動

4月6日(月)~4月15日(水)

『止まってね 譲る優しさ 咲く笑顔』

- ① 通学路・生活道路におけるこどもを始めとする歩行者の安全確保【横断歩行者の安全確保~渡るよサインの活用】
- ② 「ながらスマホ」の根絶や歩行者優先等の安全運転意識の向上
- ③ 自転車・特定小型原動機付自転車の交通ルール理解・遵守の徹底

### 止まって！横断歩道キャンペーン

~横断歩行者を交通事故から守ろう~

R8年4月1日(水)~R9年3月31日(水)

自転車も「車両」です。横断歩道では歩行者優先を意識した運転を心がけましょう。

交通安全協会剣野地区女性部より  
~ご入学おめでとございます~  
西小学校新一年生の入学のお祝いに「交通安全じゆうちょう」を贈りました。



# 深い呼吸で体の中から整える「骨盤呼吸体操」

骨盤と後頭骨の連動運動からなる骨盤呼吸法と、その呼吸法を利用した全身の骨格と筋肉の調整の為の一連体操を『ピルビスワーク』（骨盤呼吸体操）といいます。深い呼吸と共に運動し、ご自身で骨盤や体幹を整えることを目指します。基本は簡単なストレッチ体操。バランスを整えて一生歩ける体づくりを！

◇日時： 5月22日(金) 10:00~11:00

◇場所： 1階 会議室(和室)

◇講師： 池嶋 志保 先生

◇持ち物： ヨガマット(5名分まで貸出しあり)  
フェイスタオル・水分補給の飲み物

◇定員： 10名

◇参加費： 無料

◇申込み： 右のQRコードからお申込みください。 →

または剣野コミセン窓口、電話・FAXでも受け付けます。※定員になり次第締め切り

## 【内容】

- ①足の指をほぐすなど、フットケアを行います。
  - ②仰向けになり、呼吸にあわせて体操を始めます。
- \*激しい運動はありません



## 令和8年 4月 剣野コミセン利用予定

2026/3/31 現在

日	月	火	水	木	金	土
			1 9:00 ラケットテニスの会 9:30 太極拳の会 13:30 卓球友の会 19:00 SCV	2 9:00 囲碁友の会 9:30 レクダンス 18:00MMB 19:30 Rallys	3 9:00 卓球友の会 13:00 音緒の会 13:30 おけさ会 18:00 Roys	4 9:00 剣野すこやかクラブ 13:30 KSC 16:00 Roys(女子)
5 9:00 剣野すこやかクラブ	6 9:00 卓球友の会 19:30 Rallys	7 9:00 囲碁友の会 13:30 健康体操の会 17:30 剣野スカイウェーブ 19:00 モラサース	8 9:00 ラケットテニスの会 9:30 太極拳の会 13:30 卓球友の会 17:00 剣野 SP 19:30 SCV	9 9:00 囲碁友の会 18:00MMB 18:30 三役会 19:00 まちづくり委員会 19:30 Rallys	10 9:00 卓球友の会 13:00 音緒の会	11 9:00 剣野すこやかクラブ 13:30 KSC 19:00 剣野スカイウェーブ
12 9:00 剣野すこやかクラブ 13:00 剣野スカイウェーブ	13 9:00 卓球友の会 19:30 Rallys	14 9:00 囲碁友の会 13:30 健康体操の会 19:00 モラサース	15 9:00 ラケットテニスの会 9:30 太極拳の会 13:30 卓球友の会 19:00 SCV	16 9:00 囲碁友の会 9:30 剣野レクダンス 18:00MMB 19:30 Rallys	17 9:00 卓球友の会 13:00 音緒の会 13:30 おけさ会	18 9:00 剣野すこやかクラブ
19 9:00 剣野すこやかクラブ 17:00 さくらニュータウン町内会	20 9:00 卓球友の会 19:30 Rallys	21 9:00 囲碁友の会 13:30 健康体操の会 19:00 モラサース	22 9:00 ラケットテニスの会 9:30 太極拳の会 13:30 卓球友の会 17:00 剣野 SP 19:30 SCV	23 9:00 囲碁友の会 18:00MMB 19:00 剣野コミユニティ総会 19:30 Rallys 19:45 三役会	24 9:00 卓球友の会 13:00 音緒の会 13:30 おけさ会	25 9:00 剣野すこやかクラブ 19:00 剣野スカイウェーブ
26 9:00 剣野すこやかクラブ	27 9:00 卓球友の会 19:30 Rallys	28 9:00 囲碁友の会 13:30 健康体操の会 13:30 書いたり作ったり 19:00 モラサース	29 昭和の日	30 9:00 囲碁友の会 18:00MMB 19:30 Rallys	※赤字はコミセンの事業です  最新の予約状況は 剣野コミセンホームページをご覧ください	

