



剣野だより

第376号 2025.11.5

発行/剣野コミュニティ振興協議会
〒945-0834 柏崎市常盤台25-5
TEL・FAX 0257-21-7533
E-mail: c-kenno@kashiwazaki-cc.net



剣野コミュニティセンター
から情報を発信します

コミュニティ11月予定



剣野コミセン

検索

<http://kenno-comisen.jp>



日	曜日	時間	内容	場所など
9	日	9:00~	剣野地区自主防災連合会 防災訓練	2階講堂
13	木	19:00~	みまもり安全部会	会議室ほか
14	金	18:30~20:00	地域懇談会	2階講堂
15	土	9:00~11:15	土曜こどもくらぶ⑤ アイス&べっこうあめ作り	会議室
19	水	11:00~	別俣『酒井さんのパン』出張販売	玄関ロビー
22	土	10:00~11:30	カラー診断講座	研修室
22	土	11:45~	剣野こどもカレー食堂	会議室

第29回「剣野げんきまつり」 10/23(木)・24(金)【作品展など】

好天に恵まれた10/23・24は、作品展と「防犯講座」「交通安全講習会」などを開催し、多くの方においでいただきました。また、パンの出張販売や、おでん、健康コーナー、交通安全グッズ販売なども賑わっていました。



健康推進員による足指筋力測定



大行列! 別俣『酒井さんのパン』



血管年齢測定 明治安田



カチャカチャ初登場 交通安全グッズ



「すこーい」
力作がいっぱい 作品展



初日は夕方までゆっくり見てもらえました



糖分チェックコーナー 食生活改善推進員



水戸黄門様の交通安全寸劇



防犯講座
藤田 真 講師



剣野地区 健康推進員さん



アロマ体験



げんきなおでんやさん

25 日(土)【ステージ・フリーマーケット】

多彩なステージ発表を楽しんでいただきました。フリーマーケットも盛況でした。ご参加・ご協力ありがとうございました。



剣野保育園 マツゲンザンバ



剣野里神楽 弓舞



米山台保育園 わんぱく太鼓



剣野レクダンス



三中吹奏楽部



太極拳の会



おけさ会・音緒の会



しんか



抽選会



フリーマーケット



剣野おとな食堂



キッチンカー

〈地域コミュニティ活動推進事業〉

三国街道・須川宿の町並みと石仏を歩く

10/15(水)いきがい学習部が企画した講座に22名が参加しました。恒例の「石仏講座」。講師は、市立博物館の渡邊先生です。当日はお天気に恵まれ、絶好の散策日和。風情ある宿場町で野仏めぐりを楽しみました。

須川宿石仏めぐり



○昼食は揚げたての天ぷらたっぷりの「まいたけ定食」でした。食後、果樹園を散策した際、クマよけの銃声(録音)が放送されていましたが、幸いクマには遭遇しませんでした。○最後に江戸時代に建てられ、現在も居宅として使用されている旧大庄屋役宅書院を見学させていただき、貴重なお話をお聴きすることができました。帰りのバスで、渡邊先生から「また来年。」のお言葉がありました！次回の石仏講座も楽しみです。

令和 7(2025)年度

地域懇談会(西部地区)を開催します

◎開催日時:令和 7 年 11 月 14 日(金)

午後 6 時 30 分～8 時

◎開催場所:剣野コミュニティセンター

2 階 講堂 (申し込み不要)

櫻井市長が皆さんに、今年度の地域の施策等を話します。また、地域が抱える課題や提案についてお答えします。日ごろ、感じていること、地域のことなど一緒に話し合いましょう。

優秀運転者の証に

表彰申請してみませんか？



表彰の種類と資格要件

～自己申請制です～

表彰の種類	運転経歴	受賞歴と行政処分歴
50 年表彰 40 年表彰 30 年表彰 20 年表彰	申請する表彰年数以上の運転経歴がある事	申請期間以上継続して交通事故・違反がない事
10 年表彰	10 年以上の運転経歴	10 年以上

受付は、剣野コミセン(☎ 21-7533)または柏崎地区交通安全協会窓口へ

〆切 12/10

申し込み お問合せは 剣野コミュニティセンター

☎ FAX 21-7533

ほのぼの交流昼食会 9月30日(火)

柏崎市社会福祉協議会
社協会費助成事業

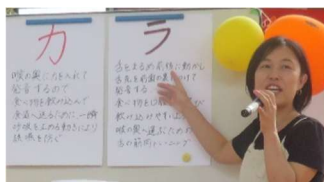


地域の70歳以上の方を対象とした「ほのぼの交流昼食会」が開催され、54名のみなさんが参加してくださいました。9月は毎日のように暑い日が続きましたが最終日は過ごしやすい気候となりました。近藤会長の開会挨拶のあとは、お楽しみステージとしてナニフラスタジオ マカナ様のフラダンスと、音楽療法士の本間恵美様によるパタカラ体操を一緒に楽しみました。



会場にいるお客さんもレイを掛け、気分はアロハ〜でマカナさんをお出迎え。途中、衣装替えなどもあり全5曲を披露してくださいました。皆さんの笑顔と優雅な踊りでハワイの風を感じるような穏やかなひと時となりました。

「パ」「タ」「カ」「ラ」の4文字を繰り返し発声することで、食べ物を飲み込むための口、舌、のどの筋肉を鍛える体操です。昼食前にピッタリということでパタカラで「いつでも夢を」を全員で歌いました。



ステージ終了後は「新聞紙で風船運びゲーム」や「じゃんけん大会」で盛り上がり、景品がみなさんに行き渡ったあとはお待ちかねの昼食の時間となりました。ボランティアさんが作った具沢山の豚汁とお弁当をおしゃべりしながらおいしくいただきました。参加して下さったみなさん、ボランティアスタッフのみなさん、ありがとうございました。



ほのぼの交流昼食会
ボランティアスタッフ

剣野地区民生・児童委員／健康推進員／食生活改善推進員(剣野ボランティアの会)
『剣野の里』生活援助員

ご協力ありがとうございました！

土曜こどもくらぶ

【活動推進補助金事業】

10月4日(土)

～皿の絵付け体験 in 西山ゆうぎ～

コミセンバスに乗り、西山の自然体験施設「ゆうぎ」まで行き「皿の絵付け体験」をしてきました。先生は陶芸でおなじみのアトリエ九弾さんです。直径約14センチのお皿に自分の好きな絵を描きます。事前に「こんな絵を書きたい」と考えてきた子や、その場で思いついた絵を書く子どもなど様々でしたが、時間内には満足のいく絵を書き終えました。数日後に焼きあがって完成したお皿は剣野げんきまつりに出品しました。



除草作業④回目/センター大掃除

10月18日(土)



今年度4回目の除草作業を行いました。登録団体「囲碁友の会・モラサーズ・ラケットテニスの会」のみなさんで国道沿いの花壇や歩道脇、駐車場などの草取りをしていただきました。その後、剣野げんきまつりに向けて多くの登録団体で大掃除を行いました。参加者は約60名で、隅々まできれいにさせていただきました。ご協力いただいた皆様ありがとうございました。

別保 酒井さんの パン出張販売

日時：11月19日（水）

午前11時～

場所：コミセン玄関ロビー

別保パン工房の酒井さんがパンを
売りに来てくれます！

先月のげんきまつりでも大盛況で
パンを目当てに来場される方も…
売り切れ次第終了となります。

パーソナルカラー診断講座

生まれ持った肌、瞳、髪の色を分析し、その人に似合う色（パーソナルカラー）
を見つけ出す診断です。似合う色を身につけることで、肌がきれいに見えたり
顔色が明るく見えたりする効果があります。新しい自分を発見しませんか？

*日 時 11月22日（土）

午前10時～午前11時30分

*会 場 研修室

*募集人数 7名(先着順)

*申込み コミセン窓口か電話(☎21-7533)または
右のQRコードでお申込みください。

*講 師 田邊 香奈子先生(リベレ)

*参加費 700円



令和7年11月 剣野コミセン利用予定

2025/10/31 現在

日	月	火	水	木	金	土
最新の予約状況は剣野 コミセンホームページ をご覧ください 						1 9:00 剣野すこやかクラブ 12:00 剣野スポーツクラブ 19:00 剣野スカイウェーブ
2 9:00 剣野すこやかクラブ 18:00 剣野TC	3 文化の日 19:30 Rallys	4 9:00 囲碁友の会 13:30 健康体操の会 17:30 剣野スカイウェーブ 19:00 モラサース	5 9:00 ラケットテニスの会 9:30 太極拳の会 13:30 卓球友の会	6 9:00 囲碁友の会 17:30 剣野スカイウェーブ 19:30 Rally	7 9:00 卓球友の会 13:00 音緒の会 13:30 おけさ会 19:30 米山台体協ソフトバレー	8 9:00 剣野すこやかクラブ 12:00 剣野スポーツクラブ 19:00 剣野スカイウェーブ
9 9:00 剣野地区自主防災訓練 13:00 剣野すこやかクラブ 18:00 剣野TC	10 9:00 卓球友の会 19:30 Rallys	11 9:00 囲碁友の会 13:30 健康体操の会 19:00 モラサース	12 9:00 ラケットテニスの会 9:30 太極拳の会 13:30 卓球友の会	13 9:00 囲碁友の会 19:00 みまもり安全部会 19:30 Rallys	14 9:00 卓球友の会 13:00 音緒の会 13:30 おけさ会 13:30 食生活改善推進員・調理実習 18:30 地域懇談会 18:30 さくらニュータウン子ども会	15 9:00 土曜こどもくらぶ 13:00 剣野すこやかクラブ
16 9:00 剣野すこやかクラブ 18:00 さくらニュータウン町内会 18:00 剣野TC	17 9:00 卓球友の会 9:00 町内会合併相談会 19:30 Rallys	18 9:00 囲碁友の会 13:30 健康体操の会 19:00 モラサース	19 9:00 ラケットテニスの会 9:30 太極拳の会 11:00 酒井さんのパン出張販売 13:30 卓球友の会	20 9:00 囲碁友の会 19:30 Rallys	21 9:00 卓球友の会 13:00 音緒の会 13:30 おけさ会 19:30 米山台体協ソフトバレー	22 9:00 剣野こどもカレー食堂 9:00 剣野すこやかクラブ 10:00 パーソナルカラー診断講座 14:00 剣野スポーツクラブ
23 勤労感謝の日 9:00 剣野すこやかクラブ 18:00 剣野TC	24 振替休日 19:30 Rallys	25 9:00 囲碁友の会 13:30 絵画クラブ 13:30 健康体操の会 19:00 モラサース	26 9:00 ラケットテニスの会 9:30 太極拳の会 13:30 卓球友の会	27 9:00 囲碁友の会 19:30 Rallys	28 9:00 卓球友の会 13:00 音緒の会 13:30 おけさ会 19:30 米山台体協ソフトバレー	29 9:00 剣野すこやかクラブ 12:00 剣野スポーツクラブ 19:00 剣野スカイウェーブ
30 9:00 剣野すこやかクラブ 18:00 剣野TC						

※赤字はコミセンの事業です