



剣野だより

第364号 2024.11.5

発行/剣野コミュニティ振興協議会
〒945-0834 柏崎市常盤台25-5
TEL・FAX 0257-21-7533
E-mail : c-kenno@kashiwazaki-cc.net



《事務局通信》

コミュニティ11月予定

剣野コミセン

検索

<http://kenno-comisen.jp>



日	曜日	時間	内容	場所など
8	金	14:00~17:15	職員研修のため事務局職員不在になります	
14	木	9:00~10:10	剣野小学校児童「昔の遊び」交流会 剣野っ子の会	剣野小学校
14	木	19:00~	みまもり安全部会	会議室など
16	土	9:00~11:15	土曜こどもくらぶ⑤ 火おこし体験	集合：コミセン
16	土	11:45~	剣野こどもカレー食堂	会議室
21	木	9:00~12:00	免疫力を高める秋の和食レシピ(料理講座)	調理室
30	土	8:00~9:00	センター大掃除② 月曜・火曜利用団体	

第28回 剣野コミュニティまつり 開催されました!

① 10月24日(木) ② 25日(金) 作品展など

③ 26日(土) ステージは次頁へ

初日は、作品展と減塩味噌汁の試食会を1階で行い2階ステージでは「交通安全講習会」を開催し、多くの方においでいただきました。また、19時半まで作品が観覧できることから会社帰りのファミリーからも見に来ていただきました。



お問い合わせなどは…剣野コミュニティセンター ☎ FAX 21-7533

剣野コミュニティまつり ③26日(土)【ステージ・フリーマーケット】



米山台保育園



太極拳の会



剣野保育園



大勢の皆さんから
見に来てもらいました



第三中学校吹奏楽部



扇寿会



剣野レクダンス



剣野里神楽



おけさ会 音緒の会



金賞は新米5キロです



キッチンカーも
賑わっていました

3日目「フリーマーケット」は開始早々に売り切れるお店もあり、大盛況でした。「お楽しみステージ」「抽選会」には大勢の方からおいただきました。コミュニティまつり3日間でおよそ800名のご来場がありました。参加された皆さん、スタッフの皆さん、たいへんありがとうございました。

料理講座

参加募集！！

免疫力を高める秋の和食レシピ

秋の食材には免疫力UPに働きかけ、寒い冬に備える栄養素もたっぷり含まれています。旬の柏崎産野菜を使った簡単に作れて「免疫力を高める」レシピを教わります。

日時 11月21日(木) 9時から12時

会場 剣野コミュニティセンター 調理実習室

講師 前澤 早苗 先生

定員 12名 先着順

参加費 700円 当日お持ちください。

申込み 剣野コミセン ☎ FAX 21-7533

持ち物 エプロン・三角巾・お手拭きタオル など

締め切り 11月14日(木)

～ メニュー ～

- ☆ 炊き込みご飯
- ☆ サーモンハンバーグ
- ☆ 春菊ピーナツ和え
- ☆ カリフラワーのスープ



活動推進事業補助金

10月の活動報告

安曇野道祖神めぐりの旅

【いきがい学習部】

— 彩色道祖神の里・穂高を歩く —

活動推進事業補助金



有明山神社



開運招福の石
くぐりました



道祖神は「社」に多くあるそうです



皆さん、真剣に聞いています

10/10(木) 博物館渡邊学芸員の案内で24名が安曇野を訪ねました。北アルプスがはっきり見える絶好のコンディション、良く学び、良く食べ、良く歩きました!!心身ともにリフレッシュできた秋の1日でした。



申し込み お問合せは 剣野コミュニティセンター ☎ FAX 21-7533

ほのぼの交流昼食会 10月1日(火)

【剣野ボランティアの会】

地域の 70 歳以上の方を対象とした「ほのぼの交流昼食会」が開催されました。10 月に入ってもまだまだ暑い気候でしたが、54 名のみなさんが参加してくださいました。中村会長の開会挨拶のあとは、お楽しみステージとして柏崎シニア合唱団のみなさまにコーラスを披露していただきました。

総勢20名以上で「翼をください」や「上を向いて歩こう」など10曲披露していただきました。



途中でイントロクイズや、手話を交えて一緒に歌うコーナーなどもあり、参加者と交流できる場面もありました。



柏崎駅前交番の風間巡査部長より、最新のオレオレ詐欺の実態や防止方法について実例を交えてお話していただきました。市内でも増えている特殊詐欺のお話に聞き入っていました。その後は民生委員によるビンゴゲームで盛り上がり、景品を全員にお渡ししました。昼食は業者さんのお弁当と食生活改善推進員と健康推進員が作った具沢山汁です。みなさんにおいしかったと感想をいただきました。終始和やかで、まさに“ほのぼの”とした交流となりました。



～ボランティアの会 田川副会長(剣野地区民生委員)より～
今年のほのぼの交流昼食会も大勢の皆様にご参加いただきありがとうございました。皆様のお元気な笑顔に会えて嬉しい時間となりました。また来年の開催時にお会いできることを楽しみにしております。



ボランティアスタッフ

剣野地区民生・児童委員／健康推進員／
食生活改善推進員(剣野ボランティアの会)

『剣野の里』生活援助員 **ご協力ありがとうございました!**

土曜こどもらぶ

10月5日(土)

【活動推進事業補助金】

フリークフリークの野口先生を講師にお迎えし、食品サンプルのパフェを作りました。チョコレートパフェといちごパフェのどちらかを選び好きなトッピングを飾り付けていきます。



すべてのパーツが本物のようで、どれにしようか選ぶところからみんなテンションがあがります。出来上がりはまるで食べたくなるほど本物そっくりです！コミセンまつりの作品展にも出品させていただき、大好評でした。

剣野地区(新赤坂・さくらニュータウン)散策

10月14日(祝)

【ふるさと企画部】



ふるさと企画部では、地域再発見として地区の散策をしています。今回は新赤坂・さくらニュータウン方面です。秋晴れの「スポーツの日」に12名の参加者の皆さんと散策しました。

朝9時にコミセンを出発し、途中休憩を入れながら約2時間の散策を楽しみました。参加されたみなさまありがとうございました。



令和6年11月 剣野コミセン利用予定

2024/10/31 現在

日	月	火	水	木	金	土
 <p>剣野コミセンHP 最新の予約状況は こちらから確認できます</p>					<p>1</p> 卓球友の会 9:00 音緒の会 13:00 おけさ会 13:30 ジョガポーラ柏崎 16:00	<p>2</p> 剣野すこやかクラブ 9:00
<p>3 文化の日</p> 剣野すこやかクラブ 9:00	<p>4 振替休日</p> Rallys 19:30	<p>5</p> 囲碁友の会 9:00 健康体操の会 13:30 モラサース 19:00	<p>6</p> ラケットテニスの会 9:00 太極拳の会 9:30 卓球友の会 13:30 太田組 18:00	<p>7</p> 囲碁友の会 9:00 剣野レクダンス 9:30 扇寿会 13:00 Rallys 19:30	<p>8</p> 卓球友の会 9:00 音緒の会 13:00 おけさ会 13:30 ジョガポーラ柏崎 16:00 米山台体協ソフトバレーボール部 19:30	<p>9</p> 森山呉服店 9:00 剣野スカイウェーブ 19:00
<p>10</p> 剣野すこやかクラブ 9:00	<p>11</p> 卓球友の会 9:00 Rallys 19:30	<p>12</p> 囲碁友の会 9:00 健康体操の会 13:30 モラサース 19:00	<p>13</p> ラケットテニスの会 9:00 太極拳の会 9:30 卓球友の会 13:30 太田組 18:00	<p>14</p> 囲碁友の会 9:00 みまもり安全部会 19:00 Rallys 19:30	<p>15</p> 卓球友の会 9:00 音緒の会 13:00 おけさ会 13:30 ジョガポーラ柏崎 16:00 さくらNT子ども会 18:30 米山台体協ソフトバレーボール部 19:30	<p>16</p> 土曜こどもくらぶ 9:00 剣野こどもカレー食堂 9:00 剣野すこやかクラブ 14:00
<p>17</p> 剣野すこやかクラブ 9:00 さくらNT町内会 18:00	<p>18</p> 卓球友の 9:00 Rallys 19:30	<p>19</p> 囲碁友の会 9:00 健康体操の会 13:30 モラサース 19:00	<p>20</p> ラケットテニスの会 9:00 太極拳の会 9:30 卓球友の会 13:30 太田組 18:00	<p>21</p> 秋の和食レシピ料理講座 9:00 囲碁友の会 9:00 Rallys 19:30	<p>22</p> 卓球友の会 9:00 音緒の会 13:00 おけさ会 13:30 ジョガポーラ柏崎 16:00 米山台体協ソフトバレーボール部 19:30	<p>23 勤労感謝の日</p> 剣野すこやかクラブ 9:00 剣野スカイウェーブ 19:00
<p>24</p> 剣野すこやかクラブ 9:00	<p>25</p> 卓球友の 9:00 Rallys 19:30	<p>26</p> 囲碁友の会 9:00 健康体操の会 13:30 モラサース 19:00	<p>27</p> ラケットテニスの会 9:00 太極拳の会 9:30 卓球友の会 13:30 太田組 18:00	<p>28</p> 囲碁友の会 9:00 Rallys 19:30	<p>29</p> 卓球友の会 9:00 音緒の会 13:00 おけさ会 13:30 ジョガポーラ柏崎 16:00 米山台体協ソフトバレーボール部 19:30	<p>30</p> センター大掃除 8:00 剣野スカイウェーブ 19:00