



剣野だより

第363号 2024.10.5

発行/剣野コミュニティ振興協議会
〒945-0834 柏崎市常盤台25-5
TEL・FAX 0257-21-7533
E-mail : c-kenno@kashiwazaki-cc.net

《事務局通信》

コミュニティ 10月予定

剣野コミセン

検索

<http://kenno-comisen.jp>



日	曜日	時間	内容	場所など
10	木	8:00~17:00	安曇野道祖神めぐりの旅 いきがい学習部	コミセン集合
10	木	19:00~	みまもり安全部会	会議室など
11	金	8:30~9:00	除草作業④ 金曜・土曜利用団体	センター周辺
14	月祝	9:00~11:30	新赤坂・さくらニュータウン周辺散策 ふるさと企画部	コミセン集合
15	火	19:00~20:00	コミュニティまつり実行委員会	会議室
19	土	11:45~	剣野こどもカレー食堂	会議室
22	火	19:30~	コミュニティまつり会場設営	会議室・講堂
24(木) 25(金) 26(土)			第28回剣野コミュニティまつり	時間などは、下記まつり開催日程をご覧ください

9月の活動報告 【活動推進事業補助金】

『干支の巳を作りましょう』9/6(金)・13(金)



石塚典子先生を講師にお迎えし、和気あいあいとした雰囲気の中、来年の干支「へび」と毬の置物を作成しました。作品はコミュニティまつりに出品予定です。

『足つぼで認知症予防講座』9/27(金)

「リラクゼーションゆらら」の岩坂悦子先生から、足のつぼを揉むことで認知症予防になるセルフケアを教わりました。先生に、ひとりひとりの足の裏を見てもらいました。参加者からは「本当に良かった」など嬉しい感想がありました。



足の裏の状態、悪い所がわかるそうです。不思議!

コミュニティまつり開催日程

詳細は10/18頃配布予定のコミュニティまつりチラシをご覧ください

日	曜日	時間	内容	場所など
24	木	9:00~19:30	作品展・食推試食会など	1階 会議室・研修室・調理実習室
25	金	9:00~15:00	作品展	1階 会議室・研修室
26	土	10:00~12:00	お楽しみステージ・抽選会	2階 講堂
		9:30~12:30	フリーマーケット	ピロティ(屋根付き駐車場)
		9:30~12:30	キッチンカー	コミセン前駐車場

高齢者交通事故防止運動実施中
「ひろげよう 長寿社会に無事故の輪」
十月一日(火)~三十一日(木)

これからの行事予定

お問い合わせなどは…剣野コミュニティセンター ☎ FAX 21-7533

月日	曜日	行事	内容	備考	募集時期
11/16	土	土曜こどもくらぶ⑤	火おこし体験	集合：コミセン	
11/21	木	免疫力をアップする冬のあったかレシピ	料理教室	講師：前澤早苗先生	11/5号
11/30	土	センター大掃除②	月曜・火曜利用団体		

参加
無料

交通安全講習会

【みまもり安全部】

～ 交通安全寸劇 ～

『おじいさんとおばあさんの思い出のアルバム』と題した交通安全寸劇や交通安全クイズなど、楽しい講習会です。

- *日 時 10月24日(木) 午後2時～午後3時
- *会場 2階 講堂ステージ
- *受付 コミセン窓口か電話で受け付けます
- *講師 柏崎地区交通安全協会 様ほか
- *参加費 無料



参加者全員に景品を配布します！

反射材付きウォーキングポーチ



おしらせ

講堂をご利用の皆様へ

講堂の床の汚れが後を絶ちません。今一度ご自身のシューズのご確認をお願いします。靴底は白色か飴色のもの、またはノンマーキングシューズと記載のあるものを使用してください。



靴底が黒い靴や古い靴は(ゴムが劣化し跡が着きやすいため)使用禁止です。また、以下のようなシューズも使用をお断りしています。



床接地面が着色している 床接地面に一部着色あり 靴底がフラットでない

令和6年10月 剣野コミセン利用予定

2024/9/30 現在

日	月	火	水	木	金	土
		1 ほのぼの交流昼食会 9:30～ 健康体操の会 13:30 ふるさと企画部会 19:00 モラサース 19:00	2 ラケットテニスの会 9:00 太極拳の会 9:30 卓球友の会 13:30	3 囲碁友の会 9:00 レクダンス 9:30 扇寿会 13:00 三役会 18:20 まつり実行委員会 19:00 Rallys 19:30	4 卓球友の会 9:00 おけさ会 13:30 ジョガボーラ柏崎 16:00 米山台体協ソフトバレーボール部 19:30	5 土曜こどもくらぶ 9:00 刃物研ぎ(シルバー人材) 9:00 剣野すこやかクラブ 13:00
6 剣野すこやかクラブ 9:00	7 卓球友の会 9:00 扇寿会 13:00 石塚様 13:00 ふれあい広報部 19:00 Rallys 19:30	8 囲碁友の会 9:00 三中生防災学習 9:00 健康体操の会 13:30 モラサース 19:00	9 ラケットテニスの会 9:00 太極拳の会 9:30 卓球友の会 13:30	10 囲碁友の会 9:00 扇寿会 13:00 みまもり安全部会 19:00 Rallys 19:30	11 卓球友の会 9:00 おけさ会 13:30 音緒の会 13:00 ジョガボーラ柏崎 16:00 米山台体協ソフトバレーボール部 19:30	12 剣野すこやかクラブ 9:00
13 剣野すこやかクラブ 9:00	14 スポーツの日 Rallys 19:30	15 囲碁友の会 9:00 健康体操の会 13:30 三役会 18:30 まつり実行委員会 19:00 モラサース 19:00	16 ラケットテニスの会 9:00 太極拳の会 9:30 卓球友の会 13:30	17 囲碁友の会 9:00 レクダンス 9:30 Rallys 19:30	18 卓球友の会 9:00 音緒の会 13:00 ジョガボーラ柏崎 16:00 米山台体協ソフトバレーボール部 19:30	19 剣野すこやかクラブ 9:00 剣野こどもカレー食堂 9:00
20 剣野すこやかクラブ 9:00	21 卓球友の会 9:00 扇寿会 13:00 石塚様 13:00 Rallys 19:30	22 健康体操の会 13:30 絵画クラブ 13:30	23	24	25	26
施設利用不可						
<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;"> 剣野コミュニティまつり 作品展 → ステージ発表 フリーマーケット </div>						
27	28 卓球友の会 9:00 剣野の里 12:00 石塚様 13:00 Rallys 19:30	29 囲碁友の会 9:00 健康体操の会 13:30 モラサース 19:00	30 ラケットテニスの会 9:00 太極拳の会 9:30 卓球友の会 13:30	31 囲碁友の会 9:00 剣野スカイウェブ 17:30 Rallys 19:30	コミセンHP 	