



剣野だより

第362号 2024.9.5

発行/剣野コミュニティ振興協議会
〒945-0834 柏崎市常盤台25-5
TEL・FAX 0257-21-7533
E-mail : c-kenno@kashiwazaki-cc.net



《事務局通信》
コミュニティ9月予定

検索 <http://kenno-comisen.jp>



千支の巳を作しましょう①	9月6日(金)	10:00~12:00
土曜こどもくらぶ③ プラネタリウムを見に行こう	9月7日(土)	9:00~11:15
主事研修【午後から事務局不在になります】	9月10日(火)	
みまもり安全部会	9月12日(木)	19:00~
ほのぼの交流昼食会打合せ	9月13日(金)	9:30~
千支の巳を作しましょう②	9月13日(金)	10:00~12:00
足つばで認知症予防講座	9月27日(金)	10:00~12:00

8月の活動報告

学校であそんでカレーを食べよう (8/10)



こどもスタッフ 頑張りました!



真夏のサッカー! こどもは元気!



剣野こどもカレー食堂の皆さん



たくさん食べてね~♡



盛り上がったピンゴ大会



小学校のグラウンドで花火

久々に行事を開催しました。こどもスタッフが計画から運営までやり遂げ、一体感のある良い行事でした。こども達の楽しんでいる笑顔が印象的でした。また来年も開催して行きたいです。カレー食堂さん・育成部のボランティアの皆さん、お世話になりました。

すこやか育成部長 宮坂 哲也

パワーストーンのブレスレット講座 (8/22)

「ひーりん」川口ひとみ先生から天然石の意味を教わりました。小学生も楽しく受講し、思い思いのブレスレットを作成しました。



コミュニティまつり実行委員会① (8/27)

第28回剣野コミュニティまつりについて、協議会の正副会長と5専門部の正副部長で活動内容を協議しました。今年の日程は

① 10月24日(木) ② 10月25日(金) 作品展

会場: 1F 会議室等

③ 10月26日(土)

お楽しみステージなど

募集案内を配布しました。

皆様のご参加をお願いします。



お問合せは 剣野コミュニティセンター 電話・FAX 21-7533

安曇野道祖神めぐりの旅

一彩色道祖神の里・穂高を歩く一



清流のわさび田



黒澤 明「夢」ロケ地

125 基を祀る日本一の道祖神密集地帯・旧穂高町。辻々にたたずむ道祖神には、艶やかに彩色された碑も多い。海神（わだつみ）を信奉する古代安曇族によって開拓された当地の伝説や史跡に触れながら、安曇野の秋を散策します。おなじみの博物館・渡邊学芸員が同行・解説します。

日にち **令和6年 10月 10日(木)**

日 程 *コース: 米山 IC~長野自動車道~豊科 IC 時間・天候で変更することがあります

- 8:00 剣野コミセン出発(越後交通バス乗車)
- ① 10:40~11:00 有明山神社 霊峰・有明山の里宮。楼門彫刻と81枚の天井画
- ② 11:10~11:35 魏石鬼岩屋 伝説・魏石八面大王の根城と伝える岩屋と摩崖仏
- 12:00~12:40 昼食 手打そば・豊科ばんどこ ☎0263-72-6767
- ③ 12:45~13:00 穂高神社参詣 海の民・安曇族の祖神を祀る。境内には近在の道祖神も
- ④ 13:00~13:50 道祖神めぐり(徒歩で約2kmのコース)
- 穂高神社~東光寺まで徒歩 バス:東光寺前駐車待機
- ⑤ 14:00~14:10 早春賦歌碑公園(穂高川河畔、運がよければ北アルプスの山並みが一望)
- (時間により割愛)
- ⑥ 14:20~14:50 大王わさび農場(黒澤明映画「夢」のロケ地、大王の岩屋)
- 17:00 予定 剣野コミセン到着 豊科 IC~米山 IC

参加費 1人 3,500円(昼食、バス、保険料込み)

募集人数 25名(先着順) 先着順としますので、定員になり次第締め切ります。

申込み 9月11日(水) 9:30から受付、締め切りは9月26日(木)まで
剣野コミセン窓口、または電話 21-7533 までお申し込みください。

その他 参加費は事前に集めます。10月7日(月)までにコミセン窓口にお持ちください。
やむを得ずキャンセルするときは、10月7日(月)までにコミセンにご連絡ください。
それ以降のキャンセルは返金できません。



双体道祖神

活動推進事業補助金

ふるさと企画部 剣野地域散策

新赤坂・さくらニュータウン周辺散策

ふるさと企画部では地域再発見として地区の散策をしています。
昨年参加者が少なく中止になりましたが、再チャレンジです。
地域を知る良い機会です。一緒に歩きませんか?

- ◆日時 10月14日(月・祝) 午前9時から11時30分
- ◆集合 剣野コミュニティセンター 午前8時50分
- ◆内容 新赤坂・さくらニュータウン地域を徒歩で散策します。
- ◆持ち物 飲み物、汗拭き、歩きやすい靴、雨具、(マスク)ほか
- ◆コース ☆剣野コミセン~赤坂山浄水場脇道~バイパス柏崎トンネル入口~バイパス歩道~新赤坂集会所<<トイレ休憩>>~三中前~国道8号歩道~剣野コミセン☆4.7kmくらいです。
- ◆申込み 9月30日(月) 締め切り
電話・FAX・コミセン窓口にお申し込みください。
- ◆参加費 無料
- ◆その他 小雨決行(雨天中止の場合は電話でご連絡します)
※欠席の時はコミセン(21-7533)にご連絡をお願いします。



参加
無料

足つぼで認知症予防講座

ふくらはぎから足の裏の状態を見て、
内臓の調子・生活習慣・体質・性格な
どがわかります。認知症予防のセルフ
ケアとして毎日5分でいいので足をよく
揉んでいきましょう!!

- 日時 9月27日(金)
- 10時から11時30分
- 場所 コミセン会議室(1F和室)
- 講師 岩坂悦子様
(リラクゼーションゆらら)
- 定員 15名
- 受講料 無料
- 持ち物 タオル ハンドクリーム
- 申込み 9月20日(金)までに
コミセン窓口または電話・FAXで
お申し込みください



活動推進事業補助金

申し込み お問合せは 剣野コミュニティセンター 電話・FAX 21-7533



「ほのぼの交流昼食会」のご案内

剣野コミュニティセンターでは、今年も「ほのぼの交流昼食会」を開催いたします。お楽しみステージやゲーム、おいしい昼食で、みなさんと楽しい時間を過ごしたいと思います。送迎バスもご用意しますので、ご近所や気の合うお友達を誘って、ふるってご参加ください。

記

- ◆日時 10月1日(火)
9時30分～12時00分
- ◆会場 剣野コミュニティセンター 2F 講堂
※会場が階段を上がり2階となりますのでご了承ください。
- ◆対象者 地域の70歳以上の方
- ◆参加費 300円(当日集めます)
- ◆持ち物 履物(必要な方)
- ◆主催 剣野ボラントピアの会(事務局: 剣野コミュニティ振興協議会)
協力団体: 民生委員、主任児童委員、健康推進員、食生活改善推進員
- ◆締め切り 9月24日(火) お申し込みは電話・FAXでもお受けします。



送迎バス乗車場所(予定) << 剣野コミセン 8:45出発 ~ 9:15到着 >>

旧Kマート前(剣野町)・米山台第4公園・新赤坂中央 など

※申し込みのとき、バス利用の有無と乗車場所を教えてください。
後日、時間と乗車場所をお知らせします。



お申込み・お問い合わせ・・・ 剣野コミセン 電話・FAX 21-7533

きりとり

ほのぼの交流昼食会 参加申込書

氏名 _____

電話番号 _____

(ご夫婦で参加の場合は、お二人の名前をご記入ください。)

住所 _____

*どちらかに○を付けてください → 送迎バスを [利用します(乗車場所: _____)
利用しません]



剣野コミュニティセンター 利用予定

2024/8/31現在

日	曜日	午前	午後	夜
9/1	日	剣野すこやかクラブ	剣野すこやかクラブ	剣野すこやかクラブ
2	月	卓球友の会	扇寿会	Rallys
3	火	囲碁友の会	囲碁友の会・健康体操の会	モラサース
4	水	ラケットテニスの会・太極拳の会	卓球友の会	
5	木	剣野レクダンス・囲碁友の会		Rallys
6	金	手芸講座「干支の巳」①・卓球友の会	おけさ会・音緒の会	米山台体協ソフトバレーボール部
7	土	土曜こどもくらぶ	剣野すこやかクラブ	剣野スカイウェーブ
8	日	剣野すこやかクラブ		さくらニュータウン町内会
9	月	卓球友の会	扇寿会	Rallys
10	火	囲碁友の会	囲碁友の会・健康体操の会	モラサース
11	水	ラケットテニスの会・太極拳の会	卓球友の会・西部民児協	
12	木	囲碁友の会		みまもり安全部会・Rallys
13	金	手芸講座「干支の巳」②・卓球友の会	おけさ会・音緒の会	米山台体協ソフトバレーボール部
14	土	剣野すこやかクラブ		剣野スカイウェーブ
15	日	剣野すこやかクラブ		
16	月	敬老の日		Rallys
17	火	囲碁友の会	囲碁友の会・健康体操の会	モラサース
18	水	ラケットテニスの会・太極拳の会	卓球友の会	
19	木	剣野レクダンス・囲碁友の会		Rallys
20	金	卓球友の会	おけさ会・音緒の会	米山台体協ソフトバレーボール部
21	土	剣野すこやかクラブ 剣野こどもカレー食堂	剣野こどもカレー食堂	剣野スカイウェーブ
22	日	秋分の日		
23	月	振替休日		Rallys
24	火	囲碁友の会	囲碁友の会・健康体操の会	モラサース
25	水	ラケットテニスの会・太極拳の会	卓球友の会	
26	木	囲碁友の会		Rallys
27	金	足つば認知症予防講座・卓球友の会	おけさ会・音緒の会	米山台体協ソフトバレーボール部
28	土	剣野すこやかクラブ		
29	日	剣野すこやかクラブ		
30	月	卓球友の会	扇寿会	



最新の利用状況は剣野コミセンホームページからもご確認いただけます。
出来事やお知らせなども随時更新しておりますので、ぜひご覧ください。

<http://kenno-comisen.jp>

