



# 剣野だより

第356号 2024.3.5

発行/剣野コミュニティ振興協議会  
〒945-0834 柏崎市常盤台25-5  
TEL・FAX 0257-21-7533  
E-mail : c-kenno@kashiwazaki-cc.net

## 《事務局通信》



### コミュニティ3月予定

剣野コミセン 検索  
<http://kenno-comisen.jp>



まちづくり委員会	3月 5日 (火)	19:00~
花卉当配食	3月14日 (木)	11:30~
みまもり安全部会	3月14日 (木)	19:00~
登録団体代表者会議	3月28日 (木)	19:00~

## 2月の主なコミュニティ活動

### 2/1(木) 健康講話「がん講座」

しあわせ福祉部

講師に元気館保健師の市川様・包括あかさかやまの岩間様をお迎えし、がんの基礎知識から予防、健診の大切さをお話いただきました。しあわせ福祉部を含め16名にご参加いただきました。

途中の休憩では健康体操で体を動かしつつ…  
最後は明治安田生命様にもご協力いただき、希望者には自身の野菜摂取レベルが分かるベジチェックをしていただきました。



### 2/2(金) 恵方巻講座

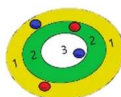
事務局



講師に食生活改善推進員の片山様をお迎えし、翌日の節分に向けた恵方巻講座を行いました。事務局を含め10名にご参加いただきました。精進恵方巻とサラダ恵方巻の2種類を作りました。それぞれ7種類の具材が入るので、節分にふさわしいボリュームたっぷりの恵方巻が出来上がりました。

### 2/18(日) 「ボッチャ大会」

ふるさと企画部



2月とは思えないような暖かさの中、講堂にてボッチャ大会が行われました。ふるさと企画部員を含め6町内から26名の皆様にご参加いただきました。ボッチャ初体験の方もいらっしゃいましたが、和やかな雰囲気で行われました。優勝チームには岩田企画部長から賞品が贈呈されました。



参加していただいたみなさま、ありがとうございました！

# 令和5年度のふりかえり

～専門部の活動から～

引き続き感染対策を行いながらも、コロナ前のような活動ができるようになりました。



## いきがい学習部

魚沼醸造・米糺工場ほか見学 7/7 29名  
石仏見学会「越中の霊場石仏とヒスイ海岸を歩く」  
9/27 25名



現代的でおしゃれな甘酒工場を見学し、塩沢つむぎ記念館では自分で選んだ糸を使って機織りを体験しました！職場体験の中学生にも教わり、貴重な体験ができました。



バスで富山県へ。「トガ並木参道」は見ごたえ十分。清々しいパワーをもらい、大岩山日石寺の大岩に刻まれた摩崖仏は圧巻。心に残る旅でした。

## さわやか緑化部

花に会う旅「新発田あやめ園」6/27 30名  
あじさい園 整備、花壇整備・植栽 6回



あじさい園の整備と国道脇の花壇の管理していただきました。



あいにくの天気でしたが、現地に着くと雨は小降りになり、約300品種、60万本のあやめ、花菖蒲、カキツバタの花に出会うことができました。

## しあわせ福祉部

高齢者日帰り温泉の旅「千年の湯」11/2 19名  
健康講話「がん講座」2/1 17名



土砂降りの雨、雷の音も鳴り響くあいにくの天候でしたが、「千年の湯」では思い思いにゆったりと過ごし、有意義な時間となりました。



がんの基礎知識から予防、検診の大切さをお話いただきました。途中、健康体操で休憩...野菜摂取レベルが分かるベジチェックもしていただきました。

## ふるさと企画部

ニュースポーツランドゴルフ大会 7/2 26名  
ぎおん柏崎まつり民謡街頭流し 7/24 22名  
ニュースポーツポッチャ大会 2/18 24名



26名にご参加いただき、8グループに分かれて、梅雨の狭間にランドゴルフを楽しみました。ホールインワンもお2人が達成されました。



4年ぶりとなる『ぎおん柏崎まつり民謡街頭流し』に22名のみなさんが参加。久しぶりの開催でしたがみなさん体に踊りが染みついてらっしゃる。さすがです！

## みまもり安全部

交通立哨・地域夜間パトロール（毎日・月1回）  
自主防災訓練 11/5 57名  
交通安全講習会 11/16 25名



4年ぶりの開催、以前も好評だった寸劇の新作「ドクターヤブ田」。約20名の地域の方が参加してくださいました。



AED取り扱い・心肺蘇生法・応急手当方法を防災訓練として行いました。質疑応答もあり、時間が足りないほど有意義な講習となりました。自分が救助する立場になった時、落ち着いて行動ができるよう、身につけておくことが大切だと実感しました。

## すこやか育成部



各社体で講堂改修記念大会を行いました。  
写真：ミニバス大会

## ふれあい広報部

コミュニティまつりポスター作製

**専門部員を募集しています**  
お問い合わせは… 剣野コミセン ☎21-7533

# コミュニティ活動推進事業報告

講座等にかかる費用の9割を柏崎市から補助を受けて行った事業

4月からの活動を計画中  
ご要望をお聞かせください  
剣野コミセン ☎21-7533

## 6/21 プリザーブドフラワーの ハーバリウム講座・・・13名

講師：黒崎ゆかり先生 (cherish baby\*)



ハーバリウムとは植物標本の事。ガラスのビンに好みのプリザーブドフラワー等をバランスよく入れ、オイルを注いで完成、このような作業は『センス』が必要です。



## 9/5 樹木医さんによる園芸相談と 剪定講座・・・7名

講師：甫仮和貴先生 (甫仮庭縁：樹木医)



まだまだ暑い日でしたが樹木医さんの園芸教室を行いました。あじさいの剪定方法やコツを教えてくださいました。実際に作業し、古い枝を切り落とすこともすっきりしました。作業後は、自宅の園芸の悩みや質問にも応えていただきました。

## 9/28『野原で摘んだ小花の バスケットアレンジ』講座・・・11名

講師：高橋 英子 先生



先生の作品もお人柄もとても素敵だなと思います。今回のアレンジメントも優しく可愛らしい作品でした。

最初に茎にグリーンテープを巻く作業が少し難しかったですが、秋らしいバスケットができました。

## 11/13 そば打ち講座・・・10名

講師：田村光一先生ほか (比角そば打ち同好会)



小千谷産「とよむすめ」のそばです。

30分ほどかけて先生のお手本を見せてもらい、2人1組に分かれて始めました。1組につき先生が1人ついてくださるので安心です。出来上がるまでにはいくつかの工程がありますが、気を抜けない作業ばかりでそばを打つのは難しいと思いました。

## 土曜こどもくらぶ・・・19名(3～6年生)

- ① 6/17 足が速くなるコツ
- ② 7/8 苔テラリウムを作って育てよう
- ③ 9/9 プラネタリウムを観に行こう
- ④ 10/7 ハーバリウムのメモスタンド
- ⑤ 11/11 上越科学館 出前事業
- ⑥ 12/9 クリスマスクラフト



今年の土曜こどもくらぶで楽しかったのは①足が速くなるコツと③⑤⑥です。特に①は私が陸上を習っているのも役立ちました。④は参加できなくて残念でした。今年で最後の土曜こどもくらぶだったので、たくさん楽しめてよかったです。中学でもこんなくらぶがあったら楽しいなと思いました。

## 剣野小学校 危険箇所看板作成



PTA はもちろん、先生方にも大変感謝されました。

子どもたちへの注意・啓発に役立つと良いです。

次年度5月以降、PTAが危険箇所に設置する予定だそうです。

「あぶない とびだすな」と「とまれ さゆうかくにん」それぞれ6本ずつ贈りました。





# 剣野コミュニティセンター 利用予定

2024/2/29現在

日	曜日	午 前	午 後	夜
3/1	金	卓球友の会	おけさ会・音緒の会・ジョガボラ柏崎Jr	米山台体協ソフトバレーボール部
2	土	剣野すこやかクラブ・いきがい学習部会11:00~	剣野ロケッツ	剣野ロケッツ
3	日	剣野体協カローリング	剣野すこやかクラブ	
4	月	卓球友の会・初めての手芸	扇寿会	KEN4
5	火	囲碁友の会	囲碁友の会・健康体操の会	まちづくり委員会・モラサーズ
6	水	ラケットテニスの会・太極拳の会	卓球友の会	
7	木			NNN会・Rally's
8	金	卓球友の会	おけさ会・音緒の会・ジョガボラ柏崎Jr	米山台体協ソフトバレーボール部
9	土	剣野すこやかクラブ		剣野こどもカレー食堂(準備)・剣野スカイウェーブ
10	日	剣野すこやかクラブ		
11	月	卓球友の会	扇寿会	KEN4
12	火	囲碁友の会	囲碁友の会・健康体操の会	モラサーズ
13	水	ラケットテニスの会・太極拳の会	卓球友の会	
14	木	花卉当配食		みまもり安全部会・NNN会・Rally's
15	金	卓球友の会	おけさ会・音緒の会・ジョガボラ柏崎Jr	米山台体協ソフトバレーボール部
16	土	剣野こどもカレー食堂・剣野すこやかクラブ	剣野こどもカレー食堂	
17	日	剣野すこやかクラブ		
18	月	卓球友の会・初めての手芸	扇寿会	KEN4
19	火	囲碁友の会	囲碁友の会・健康体操の会	モラサーズ
20	水	春分の日		剣野ロケッツ
21	木	博物館友の会		NNN会・Rally's
22	金	卓球友の会	おけさ会・音緒の会・ジョガボラ柏崎Jr	米山台体協ソフトバレーボール部
23	土	剣野すこやかクラブ		
24	日	剣野すこやかクラブ		さくらニュータウン町内会
25	月	卓球友の会	扇寿会	KEN4
26	火	囲碁友の会	囲碁友の会・健康体操の会	モラサーズ
27	水	ラケットテニスの会・太極拳の会	卓球友の会	剣野ロケッツ・剣野すこやかクラブ
28	木			登録団体代表者会議・NNN会・Rally's
29	金	卓球友の会	音緒の会	米山台体協ソフトバレーボール部
30	土	剣野すこやかクラブ	レッドシャークス	
31	日	剣野すこやかクラブ		



最新の利用状況は剣野コミセンホームページからもご確認いただけます。出来事やお知らせなども随時更新しておりますので、ぜひご覧ください。

<http://kenno-comisen.jp>

