



剣野コミュニティ振興協議会  
剣野地区自主防災連合会  
みまもり安全部  
〒945-0834 柏崎市常盤台25-5  
TEL・FAX 0257-21-7533  
E-mail: c-kenno@kashiwazaki-cc.net

令和2年度はコロナ禍で避難訓練を中止して、自主防災会役員によるコロナ禍の避難所運営訓練を行います  
地域の皆様は、こちらの紙面で防災についてご家族等で話し合いをして、防災意識の向上と備蓄品等の確認をしましょう

## 日頃から準備をしましょう

### 災害備蓄品リスト (最低3日分できたら7日分)

- 飲料料品**
  - 水(飲料用1日分は3ℓ×家族の人数)
  - インスタントラーメン
  - 無洗米
  - 個別包装の餅
  - カップラーメン
  - 粉末スープ
  - アルファ米パック
  - レトルト食品
  - 缶詰(缶切り不要タイプ)
  - 乾パン・ビスケット
  - 好物
- 明かり・電池など**
  - 懐中電灯
  - ろうそく・マッチ・ライター
  - アウトドア用品(テント・寝袋・ランプなど)
  - カセットコンロ、ボンベ
  - 携帯電話充電器・乾電池(必要の2倍)
  - バーベキューセット・木炭・固形燃料
- 身近な小物**
  - ラップ
  - ビニールシート
  - 布製ガムテープ
  - 新聞紙
  - 段ボール箱(5、6箱)
  - ビニール袋・ゴミ袋(大)
  - ウエットティッシュ
  - はさみ・カッター
  - 着替え
  - トイレ用ペーパー
  - 給水用ポリタンク
  - 台車・カート
  - 食器(スプーン・フォーク・割りばし・トレー皿・使い捨てコップ)
  - ナイフ・缶切り・栓抜き

消費期限切れしないように入れ替えましょう

## 防災について家族と話合っ て家族でルールを決めましょ

- 1 災害が発生したらどこに避難するの!**  
地震の時は? 洪水の時は?  
土砂災害の時は?
- 2 連絡手段を決めましょ!**  
別々に避難したら、どうやって連絡をとるの?
- 3 非常持ち出し袋、備蓄品の点検をしよう!**  
月に1回程度非常持ち出し袋や備蓄品のチェックをましょ!  
※柏崎市防災ガイドブックで確認ましょ

## コロナ禍での避難所避難について ~災害・危険がせまったら迷わず避難!~

**避難所だけが避難ではありません**

安全な場所に住んでいて身を寄せられる親戚や知人はいませんか?

**感染症に備えた避難の4つのポイント**

- ① 密集を避けるため知人・親戚宅、在宅避難を事前に検討
- ② 手洗い・換気等感染症予防の徹底
- ③ 体温計・マスク・消毒液を持って避難
- ④ 体調が悪い場合はすぐに相談を

## 「地震発生」その時は? 命を守る3つの行動

- 1 まず低く**  
机やテーブルの下へ
- 2 頭を守り**  
布団やカバンで頭を守る
- 3 動かない**  
落下物に注意

**揺れが収まったら**

- 家族の安全を確認
- 出口の確保
- 火の元確認
- ブレーカーを落とす
- 避難に備える
- 防災無線やラジオ等で状況確認
- 非常持ち出し袋の準備

**避難する場合は?**

- 大きな通りを選んで避難
- ブロック塀・自販機に近寄らない
- 車で避難しない(要配慮者優先)
- 余震による建物などの倒壊に注意

**地震減災対策**

減災対策: 地震対策の第一歩は建物の耐震化です  
転倒・落下を防ぐために家族で話し合い安全対策をましょ

- 家具類は丈夫な柱や壁面に固定する
- 寝室や普段家族が集うリビングには背丈の高い家具は置かない
- 棚などの高所に重い物を置かない(落下しないようにする)
- 照明・絵画・額などが外れて落下しないようにする
- 玄関に通じる廊下は“我が家の緊急避難通路”  
物の転倒・落下で塞がれないよう普段から整理整頓を心がける

## 警戒レベルと避難行動・避難情報(水害・土砂災害)

警戒レベル	避難行動等	避難情報等
<b>高</b>	<b>警戒レベル5</b> 既に <b>災害が発生</b> している状況 <b>命を守るための最善の行動</b> を	災害発生情報 (市が発令)
	<b>警戒レベル4</b> <b>速やかに避難先へ避難</b> 公的な避難場所までの移動が危険と思われる場合は、近くの安全な場所や、自宅内のより安全な場所に避難	避難勧告 避難指示(緊急) (市が発令)
	<b>警戒レベル3</b> <b>避難に時間を要する人</b> (ご高齢の方、障害のある方、乳幼児等)と <b>その支援者は避難</b> その他の人は、避難の準備を	避難準備・ 高齢者等避難開始 (市が発令)
	<b>警戒レベル2</b> 避難に備え、ハザードマップ等により 自らの <b>避難行動を確認</b>	洪水注意報 大雨注意報等 (気象庁が発表)
<b>低</b>	<b>警戒レベル1</b> 災害への心構えを高めましょ	早期注意情報 (気象庁が発表)

## 剣野コミュニティ地域の 避難場所・避難所一覧

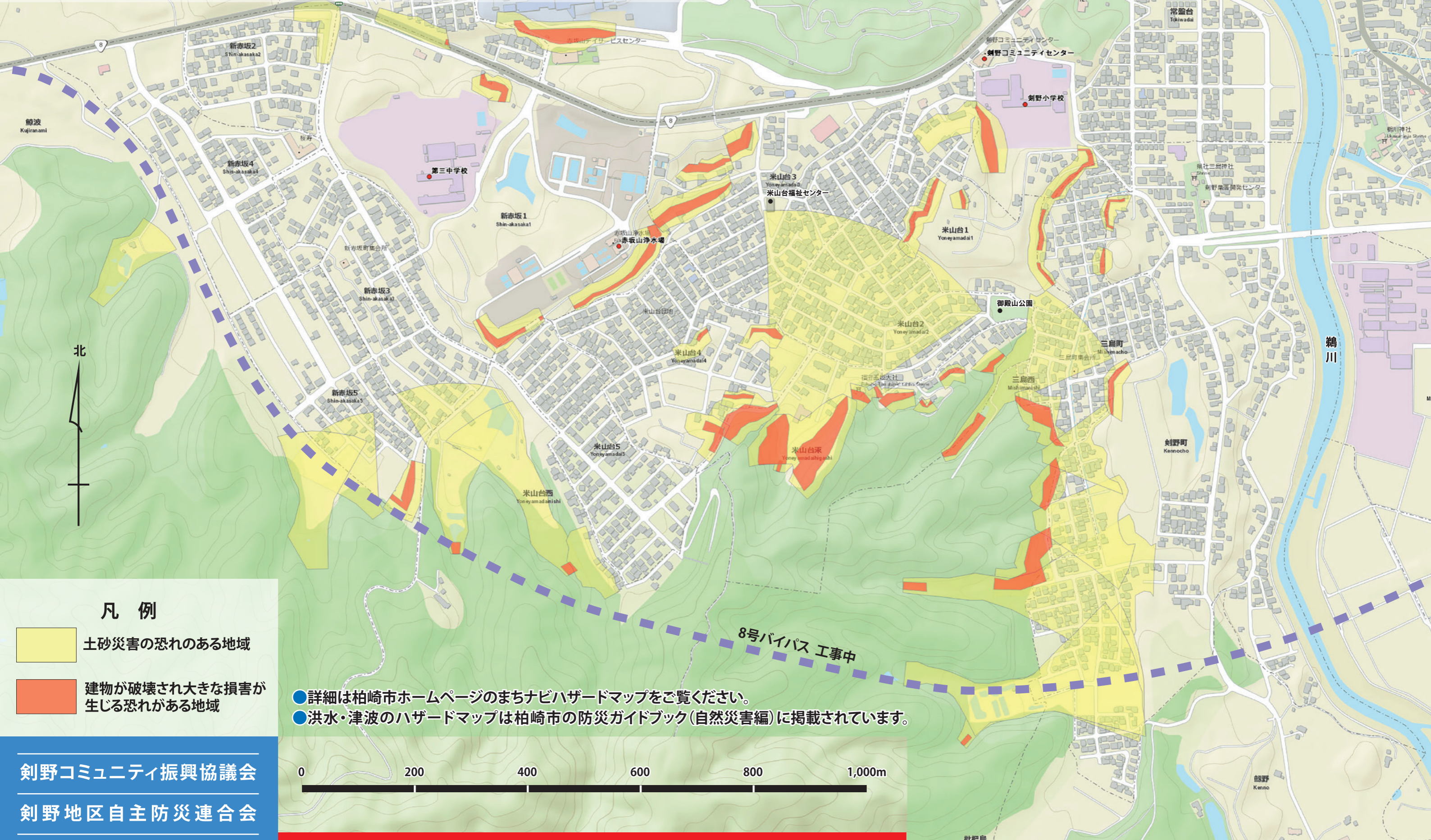
避難所は柏崎市と自主防災会で開設し、運営は避難者も一緒に行います

施設名	避難場所※1			避難所※2	住所	電話
	洪水	土砂災害	地震			
剣野コミュニティセンター	○	○	○	○	常盤台25-5	21-7533
剣野小学校	○	○	○	○	常盤台25-24	22-7715
第三中学校	○	○	○	○	新赤坂1-2-10	23-2821
赤坂山浄水場	○	○	○	○	新赤坂1-1-62	22-0007
米山台福祉センター	○		○		米山台3-8-14	24-4460
御殿山公園			○		米山台1-725-1	
常盤台公園			○		常盤台2116-1 ※工事中	

津波の避難場所はこの地区では指定なし

※1 避難場所: 災害の危険から逃れるための場所(屋根がないところも含む)  
 ※2 避難所: 自宅が被災して帰宅できない場合一定期間生活を送るための施設

柏崎市の防災ガイドブック(自然災害編)に掲載されていない土砂災害ハザードマップを掲載しています。  
(このマップは柏崎市のホームページのハザードマップから抜粋しています。)



### 凡例

- 土砂災害の恐れのある地域
- 建物が破壊され大きな損害が生じる恐れがある地域

- 詳細は柏崎市ホームページのまちナビハザードマップをご覧ください。
- 洪水・津波のハザードマップは柏崎市の防災ガイドブック(自然災害編)に掲載されています。



剣野コミュニティ振興協議会  
 剣野地区自主防災連合会  
 みまもり安全部

**★ご自宅が災害に影響があるか確認してください。**