

どう残す？

どう使う？

公共施設をマネジメントしています

市は、平成28(2016)年2月に「柏崎市公共施設等総合管理計画」を策定し、公共施設の計画的なマネジメント(経営・維持管理)に取り組んでいます。 圃財政管理課 ☎21・2328 FAX22・5903

マネジメントの進め方—4つの基本方針

①廃止や複合化(多機能化)を行い、公共施設の総量を40年間で約2割削減



公共施設の総延床面積

平成27(2015)年 438,973㎡ → 令和37(2025)年 約351,178㎡
約2割削減

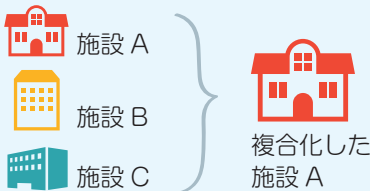
②壊れたら直す「事後保全」から、計画的な修繕・改修「予防保全」による長寿命化の体制整備へ

いままで

これから



③施設の複合化により機能・サービスを維持



④インフラ資産(道路、橋、上下水道など)も計画的な保守と整備へ

いままで

これから



マネジメントの進捗状況

次期財政計画を策定しました

「柏崎市第五次総合計画」の後期基本計画に合わせ、次期財政計画を策定しました。歳出のうち、公共施設の整備更新などに使えるお金は「投資的経費」に当たりますが、次期財政計画では、未利用となっている公共施設43,070平方メートルの解体費を計画しています。これは平成28(2016)年からの40年間で削減を目標している面積の約49%に当たります。

改修・建て替えの財源不足

今後、人口減少などによる財政規模の減少から、公共施設の改修・建て替え、解体の費用が不足することが予想されます。将来にわたり公共施設の適正な管理を行うことを目的とした基金を設置します。

モデル地区の先行取り組み

西山地区で、地区内の公共施設の数量や運営コスト、サービス内容、利用率などを考慮した結果、西山町事務所周辺の公共施設機能の見直しと再配置を進めています。

中川、別山、石地、大田の4カ所のコミセンを統合し、4月1日に、西山町いきいき館に新たに「西山コミセン」が発足します。

西山町いきいき館には、西山ふれあいクリニック、西山商工会が集約し、複合施設として生まれ変わります。



詳細は市HPで

公共施設等総合管理計画



国民健康保険の届け出はお早めに！

—職場の健康保険に入るとき、やめるとき

健康保険が変わるときは、早めに手続きをしましょう。手続きは、市役所1階国保医療課、西山町事務所へ。

国保医療課 ☎21・2210 FAX24・7714

▼国民健康保険（国保）の届け出に必要な物

対象		必要なもの	
国保に入る	●正社員として就職した方 ●パート・アルバイトで、勤務時間・日数が正社員の4分の3以上になった方 ●家族が加入する健康保険の扶養になった方	●国民健康保険の保険証 ●職場の健康保険の保険証（または資格取得連絡票）	
	●退職した方	●資格喪失連絡票 または離職票	●預貯金通帳 ●通帳印 ※口座振替を希望する方のみ。
	●パート・アルバイトで、勤務時間・日数が正社員の4分の3未満になった方 ●家族が加入する健康保険の扶養を外れる方	●資格喪失連絡票	
●職場の健康保険の任意継続をやめる方	●任意継続資格喪失連絡票		
国保をやめる	●正社員として就職した方 ●パート・アルバイトで、勤務時間・日数が正社員の4分の3以上になった方 ●家族が加入する健康保険の扶養になった方	①手続きをする方の本人確認ができるもの（運転免許証・パスポートなど） ②マイナンバーが確認できるもの ③委任状（別世帯の方が手続きをするときのみ） ④県単医療受給者証（持っている方のみ）	

■就職などで職場の健康保険に入るとき

国民健康保険（以下、国保）をやめる手続きをしてください。

■職場の健康保険をやめるとき

次の①～④のいずれかの手続きをしてください。

- ①国保に入る
- ②新しい職場の健康保険に入る
- ③退職した職場の健康保険を任意継続する（最長2年間）
- ④家族が入っている健康保険の扶養になる

■パート・アルバイトの方

次の①・②のいずれかに該当する方は、職場の健康保険に入ることになります。詳細は、勤務先にご確認ください。

- ①勤務時間・日数が正社員の4分の3以上の方
- ②次の全てに当てはまる方
 - 従業員数501人以上の事業所に雇用されている
 - 1週間の所定労働時間が20時間以上
 - 雇用期間が1年以上見込まれる
 - 月額賃金8万8千円以上
 - 学生でない

※②の要件のうち、1つでも該当しなくなったときは、職場の健康保険をやめることになります。

職場の健康保険に入ったら、国保の保険証は使えません！

- 職場の健康保険に入った日からは、職場の保険証が手元に届かなくても国保の保険証は使えません
- 誤って使ったときは、市が負担した医療費を返還していただく必要があります
- 職場の保険証が届いていないときは、医療機関の窓口で保険証が変わったことをお伝えください
- 国保をやめる手続きをしないと国民健康保険税がかかり続けます。早めの手続きをお願いします

元気の秘訣は

人とのつながり

幸せに年を重ねられる
自分づくり

幸齢未来かわら版

突然ですが

3万7785人

この数字が意味するものは…

団塊の世代が75歳を迎える令和7（2025）年、県内で介護が必要とされる推計人数。

毎年6000人の増

この数字が意味するものは…

全ての方が介護サービスを受けられるために必要な介護人材の人数。

（参考）令和3年度新潟県介護人材確保対策会議資料

働き盛り世代の人数が減る中、住み慣れた地域で幸せに暮らすために大切なことは次の2つ。

①自助

自分のことは自分でできる健康や体力を保つ

②互助

暮らしの「ちょっとした困りごと」は地域で助け合う

三択クイズ

次の〇〇〇〇に共通する

言葉は①〜③のどれ？

A 健康と要介護の中間の状態を〇〇〇〇と言う

B 社会参加が多い地域に住む人ほど〇〇〇〇になり

にくい

①アクリル

②フレイル

③クロール

答えは11P

生活支援コーディネーター（以下SC）が互助をサポート

地域の支え合いを推進するため、SCが地区・町内の話し合いを進める手伝いや活動に取り組む方々へ情報提供などを行っています。

地域で話し合いを重ねて、人がつながっていくことで自助にも、互助の取り組みにもなると実感しています。



SCの皆さん

社会参加ってどんなことをしているの？

元気の秘訣は？

輝くシニア世代にSCがインタビュー

運動でつながる



村山孝さん
（南条在住、67歳）

Q どんな活動をしていますか？

1週間に6つの地区で、ワンバウンドバレーボールをしています。

Q 元気の秘訣は？

ワンバウンドバレーボールの仲間と会話をして、一緒に汗を流すことです。運動できる体でいられて自信が持てます。



体操中、足がピンとあがります！

指の体操

ここに来るのが楽しみだし、励みになる

昔話が大好き。元気のモトは、みんなで顔を合わせておしゃべりすること



「和」の利用者の皆さん。平均年齢はなんと、90歳

介護予防でつながる

各地区の集会場などで茶話会、コソコソ貯筋体操などの運動、趣味活動、地域交流などを行う「くらしのサポートセンター」。

高柳地区くらしのサポートセンター「和」を利用していらっしゃる皆さんに元気の秘訣を伺いました。

ボランティアでつながる



池嶋聖也さん
(別俣地区「べつまたサポート事業」(有償ボランティア)リーダー、62歳)

Q どんな活動をしていますか？

オール別俣サポーターズの一員として、地区高齢者の困りごとの手伝いをしています。除草や買い物の付き添いなどをやっています。

Q どんなふうに活動していますか？

長年の単身赴任から退職と共に別俣に戻りました。愛着ある地域に恩返しをしたいと思っています。

Q 活動について感じていますか？

人のつながり、地域としての輪がとても大事だと感じています。別俣地区は少人数なので、住んでいる人だけでの支え合いは限界があると思っています。地区外にいる同郷の人とも関係を維持して、この里を守っていききたいですね。

ボランティアでつながる



山岸君江さん
(矢田集落支え合いボランティアメンバー、72歳)

Q どんな活動をしていますか？

町内で、ワクチン接種の予約支援や、矢田に伝わる「わらにお一作りの手伝い」などです。家庭の仕事もあるので、時間をみつけて、やることをやっています。

Q どんなふうに活動していますか？

定年後、草取り、花植え、「ミセス」のお弁当配達などに参加しています。いろいろな事を経験させてもらって楽しいし、張り合いになっています。

共通点は「人とつながること」

皆さんの環境や取り組んでいることは違いますが、個人の付き合いを超えて「社会参加」をしていることは共通しています。将来を見据えて「人とつながること」を大切に、イキイキと過ごしたいですね。

人とつながるきっかけはさまざま

地域には、介護予防の通いの場であるコツコツ貯筋体操会場、ゆったりした交流の場であるくらしのサポートセンターがあります。地区を問わず利用できる「くらしのサポートセンターえきまえ(駅前通り)」、「コツコツ貯筋体操センター(フオンジエ内)」もあります。また、地域の介護予防、生活支援活動を地域資源マップやサービスマップで紹介しています。新たに人とつながるきっかけにしてみませんか。

くらしのサポートセンター、コツコツ貯筋体操などの介護予防・健康づくりの情報はこちらから



「介護予防・生活支援サービスマップ」と「地域資源マップ」の情報はこちらから



クイズの答え

②フレイルです。

Aの解説 フレイルとは「加齢によって心身が老い衰え、社会とのつながりが減少した状態(虚弱)」です。放置すると介護が必要な状態になる可能性が高いですが、早めに気付くことで予防や改善もできます。チェックの方法はいろいろありますが、手軽な指標の一つを紹介します。

私ってフレイル？
フレイルチェック表

- 6カ月で2〜3kg以上体重が減った
 - 握力が男性26kg・女性18kg以下
 - ここ2週間わけもなく疲れたような気がする
 - 通常歩行速度が毎秒1.0未満
 - 軽い運動または定期的な運動をしていない
- 3つ以上あてはまるとフレイルの心配があります。

(参考) 国立長寿医療研究センター

Bの解説 国立長寿医療研究センターの調査によると、社会参加する方が多い地域は、フレイルになる方が少ないという結果がでました。健康づくりには、運動や栄養に加え、社会参加することが効果的だと証明されています。

☎ 43・91255 FAX 21・47000
介護高齢課

知能情報システムの進化で、未来の「生活」をチェンジ!

新潟工科大学・知能情報システム研究室の中村誠教授は、ヒトの言葉をコンピュータに理解させ、幅広く応用させるための研究(自然言語処理)に携わっています。

必要な言葉を抽出して分野ごとに生かせるシステム

自然言語処理という一見難しそうな研究ですが、インターネット検索や自動翻訳サービス、スマートフォンのアシスタント機能などにも活用されている、意外と身近な分野です。中村教授はその中でも、法律や行政に特化した言語処理を専門としています。

例えば、地方自治体における子育て支援リストの作成です。柏崎市や長岡市などの地方自治体のホームページから支援に関する言葉を抽出し、必要に応じて表にまとめます。言葉を可視化し、わかりやすくすることで移住促進などにも役立てるよう研究を進めています。

大学院生の頃からの好奇心が研究をさらなる進化へ

学生の頃からコンピュータに親しんできた中村教授は、大学院生の時、人間の考え方を機械に実装することができないものかと考え、この研究に進むことを決意しました。

「人間の主観的な考えを、機械が



柏崎市の子育て支援サービスについてシミュレーションを行う中村教授

客観的に理解するということは容易なことではありません。しかし今後は、法律などの難しい分野の言葉でもわかりやすく伝達できるよう、今以上に精度を高めていきたいですね」

中村教授のブレない好奇心はさらなる進化を続けます。



現在、知能情報システム

研究室では12人の学生が学んでいます。中村教授は学生たちに「研究に限らず、夢中になれる何かを見つけて、自分が面白いと思ったことをどんどんやって欲しい」とエールを送りました。

私たちの生活の一部になりつつある知能情報システム分野。中村教授らの研究で、未来の「生活」がどう変わっていくのか、それを考えるとワクワクします。



講義で教鞭を執る中村教授

Key Person

新潟工科大学 知能情報システム研究室

なかもら まこと
教授 中村 誠さん

市民の皆さんにひとこと

行政に関するデータを可視化してわかりやすく皆さんへお届けできる様、今後も学生と共に研究を進めてまいります。



新潟産業大学から
お知らせ



「春のオープンキャンパス」のご案内

春休みにオープンキャンパスをオンラインで開催します。本学に興味のある高校生や保護者の方はぜひご参加ください。

●日時/2022年3月19日(土)午前10時30分～午前11時35分(終了予定)

●内容/学部・学科概要説明、キャンパスツアーなど

●参加方法/パソコンやスマートフォン等からZOOMでご参加ください。お申込みいただきましたら、ログイン情報をお送りいたします。

●お申し込み/電話・Eメール・ホームページにて3月18日(金)午後5時まで

●お問い合わせ/

入試・広報課 TEL 0120787124

※状況により変更となる場合がございます。最新の情報は本学HPをご確認ください。



新潟工科大学から
お知らせ



大学敷地内にイルミネーションを点灯しました

昨年12月17日から1月16日まで、大学構内にイルミネーションを設置・点灯しました。

新型ウイルスの影響で今年度も中止となった工大祭の代わりとして、工大祭実行委員と学友会が企画、設置したものです。期間中、学生たちはこの季節ならではの景色を楽しんでいました。



医療従事者にエールを

クラークって どんなお仕事？

File_09

▶インタビュー詳細
「KASHIWAZAKI
LIFE BLOG」HP



専門学校を卒業後、新潟県厚生農業協同組合連合会柏崎総合医療センターで病院勤務医を補助する「クラーク」として働く杉谷陽さん、山田佳奈さんにインタビューしました。

関国保医療課 ☎43・9141 FAX24・7714



すぎや ひなた
杉谷陽さん
柏崎市出身・在住。
病棟のクラーク。

やまだ かな
山田佳奈さん
柏崎市出身・在住。
内科外来のクラーク。

Q どんな仕事？

杉谷：病棟で、診断書や入院患者さんの医療文書を作成しています。医師が使う症例登録などのデータベースの登録や管理も行います。

山田：内科外来で、書類作成や外来の診療サポートとして医師について診療の準備をします。

Q クラークという職業を目指したきっかけは？

杉谷：専門学校でクラークの仕事を学んでいく中、医師を補助するクラークの仕事に魅力を感じたからです。

山田：病院勤務医の負担が大きいということを授業やニュースで聞き、少しでも医師の負担を減らすことができるのではないかと考えたからです。



Q やりがいを感じる時は？

山田：医師や看護師など、他職種の方と関わる中で、求められたものに答えられたときです。

杉谷：医師からのさまざまな依頼に応え、ありがとうと声を掛けてもらったときです。もっと頑張らなきゃと思います。



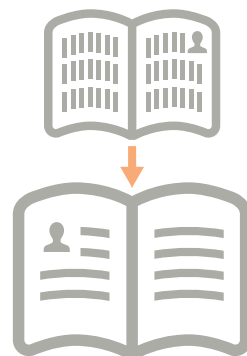
広報かしわざきを リニューアル

より読みやすく、親しみやすい
広報誌を目指し、4月号からリ
ニューアルします。

リニューアルのポイント1

横書きを基本に、左開きに変更

スマートフォンの普及により、横文字を目にする機会が多くなったこと、電話番号・メールアドレスの読みやすさを考慮し、これまでの縦書き・横書き混在、右開きの誌面から横書きを基本に、左開きに変更します。



リニューアルのポイント2

表紙デザインを一新

若い世代の方にも、これまで以上に手に取ってもらえるよう、雑誌のようなシンプルなデザインに変更します。



リニューアルのポイント3

地域にスポットを充てた 連載コーナーがスタート

コミュニティ事業が50周年を迎えるタイミングに合わせて、各コミュニティセンターの地域資源を1年間にわたり毎月紹介します。

関元気発信課 ☎21・2311 FAX23・5112

お知らせ

広報かしわざきは、無料スマホアプリ「マチイロ」でも読むことができます。

制度・くらし

文化会館アルフォーレの使用料を改定します

▼内容：平成27（2015）年2月に策定した「使用料・手数料の見直しに関する基本方針」に基づき、文化会館アルフォーレの使用料を4月1日から改定します。詳細は、文化会館アルフォーレホームページをご覧ください。または文化・生涯学習課へお問い合わせください。



文化・生涯学習課

☎ 20・7500

FAX 22・2637

アクアパーク

50メートルプールがオープン

▼とき：3月27日(日)

▼時間

●月～金曜（火曜休館） 11時～午後2時～8時

●土曜 11時～午後8時

●日曜、祝日 11時～午後6時

文化会館アルフォーレ

☎ 22・5555

FAX 22・0766

軽自動車税（種別割）の減免・免除申請を受け付けます

▼対象：身体障がい者、精神障がい者、介護者運転、構造変更車両、公益専用車両、電気自動車

▼受付期間：4月1日(金)～5月24日(火)

▼申請方法：車検証、運転免許証の他、次の物を持って市役所

2階税務課へ。

▼身体障がい者本人運転：身体障がい者手帳（等級により審査）

※前年度に減免を受けていて、等級などに変更がない場合は、申請不要です。

▼障がい者の家族運転：身体障がい者手帳または療育手帳（A）、同一生計証明書、通院・通学など利用状況を証明する書類

※継続する場合も、再度の申請が必要です。



マチイロ
ダウンロードはこちら

▲iOS



▲Android

自動車などと分かる写真、身体障がい者手帳

▼公益専用車両（社会福祉法人などの所有）：定款、規約または寄附行為などの書類の写し

※前年度に減免を受けている場合、申請は不要です。

▼電気軽自動車：4月上旬に対象者に案内を送付します。

◆注意：減免適用中の方で、車両や所有者、障害者手帳などの等級に変更があった場合は必ず届け出が必要です。

税務課

☎ 21・2250

FAX 22・5903

お互いさま活動の補助金説明会

▼内容：高齢者などの生活支援を行う団体への補助金説明会

▼とき：4月12日(火)の午前10時～11時30分

▼ところ：市役所1階多目的室

▼対象：訪問による家事援助などの支援または定期的な通いの場を提供する営利を目的としない団体（町内会、NPO団体など）

▼補助金額：訪問型は年40万円を上限、通所型は実施回数に応じて、年24～120万円を上限

▼申し込み：4月7日(休)まで



市HP
立地適正化計画

☎ 21・2298

FAX 23・5116

市HP

☎ 21・2298

FAX 23・5116

に、電話またはファクス（団体名・担当者氏名・住所・電話番号を記入）で、市役所1階介護高齢課へ。

☎ 43・9125

FAX 21・4700

4月1日から立地適正化計画に基づく届け出制度が始まります

▼内容：都市機能誘導区域外に、誘導施設（医療・福祉・商業などの都市機能を持つ施設）を新築・改築するときや、居住誘導区域外に、一定規模以上の住宅を開発・建築するときは、着手する30日前までに、市への届け出が必要です。

※詳細は、市ホームページをご覧ください。

※特に記載のないものは、申し込み不要、料金無料です。
 ※令和4(2022)年度の事業募集などは、予算成立を前提に記載しています。
 ※イベントなどに参加される方は「新しい生活様式」を実践し、感染防止に取り組みましょう。

税の無料相談会

▼内容：税の困りごとを市内の税理士に、無料・秘密厳守で相談できます。

▼とき：4～12月の毎月第1・3木曜の午前10時～正午
 ※祝日を除く。

▼ところ：関東信越税理士会柏崎支部事務局(栄町4-19)

▼申し込み：前日までに電話で、関東信越税理士会柏崎支部事務局へ。

▼関東信越税理士会柏崎支部事務局(祝日を除く月～金曜の午前9時～正午)
 ☎32・20004
 FAX32・20104

借金・滞納、その請求に困ったら司法書士へ

▼内容：借金・奨学金・銀行カードローン・滞納家賃などの請求、裁判を起こされた、などの困りごとを電話で相談できます。

▼とき：3月31日(休)までの午前10時～正午、午後1時～4時
 ※土・日曜、祝日を除く。

▼相談電話番号：☎025・240・7974

岡新潟県司法書士会事務局
 ☎025・244・5121
 FAX025・244・5122

4月に狂犬病の予防注射を受けさせてください

▼対象：生後3カ月以上の健康な犬

▼料金：3250円、初めての場合は6250円(登録料込み)

▼持ち物：案内はがき
 ※初めての場合、案内はがきは届きません。会場で登録し、注射を受けさせていただきます。

▼注意
 ●市外の会場では受けさせられません
 ●飼い犬が死んだ場合や、飼い主の住所・氏名などに変更があった場合は連絡してください
 ●当日は注射しやすいように、犬には胴輪ではなく、首輪を付けてください

☎21・2200
 FAX21・25208



▼4月の狂犬病予防注射日程・会場一覧表(五十音順)

ところ	日	時間	ところ	日	時間
上輪会館	13(水)	10:45~10:55	上条コミセン	20(水)	9:30~10:00
朝日が丘集会場	15(金)	10:30~11:00	杉平集落センター	19(火)	10:40~10:50
荒浜コミセン	14(木)	14:30~14:50	高田コミセン	11(月)	13:30~14:15
茨目集会所	15(金)	9:30~10:10	高浜コミセン	12(火)	10:40~10:50
旧鶴川コミセン	20(水)	11:00~11:10	田尻コミセン	19(火)	13:30~14:30
青海川集落開発センター	18(月)	10:50~11:00	中鯖石コミセン	21(木)	9:30~10:00
大沢集落集会所	21(木)	10:45~10:55	中通コミセン	14(木)	10:40~11:00
大洲コミセン	18(月)	9:30~10:00	西中通コミセン	14(木)	13:30~14:15
笠島ふれあいセンター	13(水)	10:20~10:35	西中通東部集会場	14(木)	9:30~10:00
かしわざき市民活動センターまちから	13(水)	9:30~10:00	野田コミセン	20(水)	10:30~10:50
上米山コミセン	18(月)	10:30~10:40	半田コミセン	12(火)	13:30~14:30
北鯖石コミセン	20(水)	13:30~14:00	比角コミセン	11(月)	9:30~10:30
北条コミセン	19(火)	10:10~10:25	枇杷島コミセン	21(木)	13:30~14:15
北園町集会所	15(金)	13:30~14:00	別俣コミセン	20(水)	10:10~10:20
鯨波町内会館	15(金)	14:20~14:50	松波コミセン	12(火)	9:30~10:10
剣野コミセン	13(水)	13:30~14:30	南鯖石コミセン	21(木)	10:15~10:30
JA柏崎 旧北条支店	19(火)	9:30~10:00	安田町公民館	20(水)	14:20~14:50
市役所(車庫棟)	18(月)	13:20~14:30	矢田集落開発センター	14(木)	10:15~10:30
市役所(車庫棟)	27(水)	13:20~14:30	米山コミセン	13(水)	11:05~11:15

西山地区

ところ	日	時間
石地コミセン	22(金)	10:20~10:30
大津集落センター	22(金)	10:40~10:50
坂田事務所 (坂田集落開発センター)	22(金)	11:35~11:50
南部コミセン	22(金)	13:00~13:20
西山公会堂	22(金)	13:30~13:50
西山総合体育館	22(金)	9:40~10:00
西山町いきいき館(駐車場)	22(金)	14:00~14:20
別山コミセン	22(金)	11:00~11:20

高柳地区

ところ	日	時間
漆島集落センター	25(月)	10:20~10:30
岡田センター	25(月)	13:40~13:55
門出公民館	25(月)	10:00~10:10
塩込集落センター	25(月)	13:20~13:30
高尾地域農業振興センター	25(月)	10:40~10:50
高柳町事務所(駐車場)	25(月)	14:05~14:25
坪野集落センター	25(月)	11:00~11:10
栃ヶ原交流促進センター	25(月)	11:25~11:35

制度・くらし

募集

市民かわら版

子育て

健康

講座・教室

イベント

**固定資産の
縦覧・閲覧ができます**

▼縦覧期間：4月1日(金)～5月2日(月)の月～金曜の午前8時30分～午後5時15分
※税務課は、月曜の午前8時30分～午後7時、土曜の午前8時30分～正午も縦覧できます。

※日曜、祝日は不可。

▼ところ

●市全域の縦覧Ⅱ市役所2階税務課

●高柳・西山地区内のみ縦覧Ⅱ高柳町事務所・西山町事務所

▼持ち物：運転免許証など本人確認ができる物と、次の物が必要です。

- 法人・町内会は代表者印など
- 法人で納税義務者が本社の場合は、本社の代表者印
- 代理人は委任状(納税義務者と同一世帯の方は不要)
- 相続人は、相続関係が証明できる戸籍など
- 借地・借家人は、その事実が証明できる契約書などと、賃借料の支払証明書(閲覧の場合)

▼不服の申し立て…固定資産の価格に不服がある場合は、納税通知書を受け取った日の翌日から起算して3カ月以内に、固定資産評価

審査委員会(監査委員事務局内)に審査の申し出をすることができます。価格以外で不服がある場合は、同期間内に行政不服審査法に基づき、市長に対して文書で審査請求をすることができます。

		方法	対象(資格)
縦覧	縦覧	希望する町内の縦覧帳簿を所定の場所で閲覧 ※納税されている固定資産と同種類のもののみ縦覧可。コピー不可。	次のいずれかに当てはまる方 ●市に固定資産税を納めている ●納税者から委任を受けている
	閲覧	納税義務者の固定資産課税台帳の写しを交付 ※借地・借家人の場合は、借りている土地・家屋について交付。 納税義務者の償却資産課税台帳と種類別明細書の写しを交付	次のいずれかに当てはまる方 ●納税義務者 ●納税管理人・納税通知書の送付先に指定されている ●納税義務者から委任を受けている ●土地や家屋の借地・借家人で賃借料を支払っている

国税務課

☎21・2250
FAX 22・5903

アトム情報

閩防災・原子力課
☎21・2323
FAX 21・5980

**UPZでも安定ヨウ素剤を
事前に受け取れます**

県は、原子力災害に備えて原子力発電所からおおむね5km圏内のPAZにお住まいの方に、安定ヨウ素剤の事前配布を行っています。

令和4(2022)年度から、おおむね5～30km圏内のUPZにお住まいの方に対しても、事前配布を行います。これは、近年頻発する記録的豪雪などの地域事情を考慮したことによるものです。

▼配布時期…令和4(2022)年度

※具体的な配布スケジュールは決定次第、お知らせします。

▼配布対象…UPZにお住まいで、

- 40歳未満の方
- 40歳以上の妊婦・授乳婦・

妊娠希望のある女性

●40歳以上で安定ヨウ素剤の受け取りを希望する方

▼受け取り方法

対象のうち、40歳未満の方に県から配布案内が届く



案内を確認

(受け取り方法は次の3通り)

- ① 郵送で受け取り
※スマートフォンや申請用紙などで申請できます。
- ② 薬局で受け取り
※受け取りできる薬局は、県ホームページで確認できます。
- ③ 事前配布説明会で受け取り
※日時は後日お知らせします。

▼服用効果

年齢が低いほど甲状腺が放射性ヨウ素を取り込みやすいなどの理由から、小児・若年者は成人と比較して甲状腺がん発症リスクが高くなります。したがって、妊婦・授乳婦・未成年者(乳幼児を含む)は、安定ヨウ素剤の服用効果が大きく、優先的に服用すべきとされています。

一方、原子力規制庁作成の「安定ヨウ素剤の配布・服用に当たって」では、40歳以上の方は安定ヨウ素剤を服用する必要性は低いとされています。なお、40歳以上であつても妊婦・授乳婦は、胎児・乳児に対する安定ヨウ素剤の服用効果が大きいことから、服用を優先すべき対象者です。



詳細は、FMピッカピカ「ピッカピカラジオ講座 教えて原子力防災」で放送!

▼放送日…毎月第2木曜の午後6時(再放送は第4月曜の午後1時30分)



※安定ヨウ素剤の配布は無料。
へお問い合わせください。

☎025・280・5187

※特に記載のないものは、申し込み不要、料金無料です。
 ※令和4（2022）年度の事業募集などは、予算成立を前提に記載しています。
 ※イベントなどに参加される方は「新しい生活様式」を実践し、感染防止に取り組みましょう。

汚泥コンポスト（肥料）を販売します

▼内容：葉物野菜や草花などに効果的な肥料です。

▼販売価格：1袋（10キログラム）100円

▼販売数：1世帯10袋まで（先着）

▼申し込み：4月6日㈫の午前9時～正午に、電話で自然環境浄化センターへ。

注意

●販売は市内在住の方のみ
 ●ファクスでの申し込みはできません

▼引き渡し：4月13日㈯の午前9時～正午に、自然環境浄化センター（安政町1-36）で行います。



自然環境浄化センター

☎24・4321
 FAX 24・4493

ごみの不法投棄は犯罪です

▼注意：ごみや不用品を投棄すると、罰金や懲役などの対象になります。個人の場合は、5年以下の懲役もしくは1千万円以下の罰金またはその併科となります。

▼不法投棄の発見、投棄者を見掛けたり：環境課へご連絡ください。不法投棄の回収や再発防止策を行います。

▼地域で環境美化を：地域でポイ捨てごみを回収するなど、環境美化にご協力ください。土地を所有している方は、不法投棄されないよう、雑草や物の散乱に注意し、定期的に管理してください。

環境課

☎23・5170
 FAX 24・4196

無許可の回収業者を利用するのはやめましょう

▼注意：街中を巡回したり、チラシを配ったりして、廃家電や粗大ごみなどを回収する事業者の中には、無許可の回収事業者がいます。無許可の回収業者に引き渡すと、不法投棄や不適正処理、高額な処理料金を請求されるなど、トラブルになることがあります。

とがあります。

▼家庭の廃棄物を回収できる事業者：市の「一般廃棄物収集運搬業許可（事業系を除く）」を持つ事業者です。

※詳細は、市ホームページをご覧ください。

※「産業廃棄物処理業許可」や「古物商許可」で家庭の廃棄物を回収することは違法です。

環境課

☎23・5170
 FAX 24・4196

野焼きやたばこの投げ捨てはやめましょう！

▼注意：春先は特に空気が乾燥し、毎年、林野火災・枯草火災が多く発生しています。原因の多くは、野焼きやたばこの投げ捨てによるものです。建物などへ燃え移った事例もあり大変危険です。林野火災や枯草火災の防止にご協力ください。

※野焼きによる廃棄物の焼却は法律によって禁止されています。

※野焼きに関する問い合わせは環境課（☎23・5170）へ。

消防本部・消防署

☎24・1500
 FAX 24・1119

新潟県交通災害共済の見舞金請求をお忘れなく

▼内容：交通災害に遭い「実治療日数7日以上の上通院」された新潟県交通災害共済の会員の方には、見舞金が支払われます。

▼申請方法：事故から1年以内に、会員証を持って、市役所3階市民活動支援課・高柳町事務所・西山町事務所へ。

◆令和4（2022）年度の新潟県交通災害共済会員を募集

▼申し込み：加入を希望する方は、各町内会経由で配布したパンフレットまたは市ホームページをご覧ください。

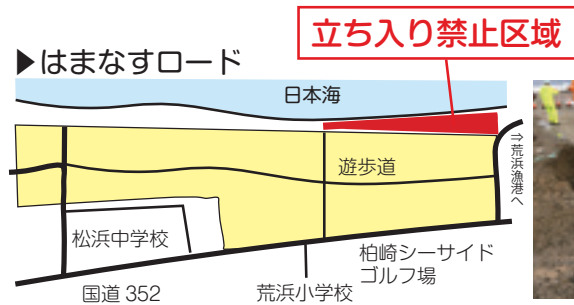


☎21・2272
 FAX 22・5904

市民活動支援課

荒浜地内の海岸沿い通路の立ち入りを禁止します

▼内容：破損している護岸ブロックを修繕するため、令和6（2024）年3月末までの立ち入りを禁止します。



農林水産課

☎43・9131
 FAX 24・7714
 ☎0258・38・2576
 FAX 0258・38・2672

制度・くらし

募集

市民かわら版

子育て

健康

講座・教室

イベント

募集

公営住宅の入居者を募集 (4～5月)

- ▼申込受付期間
- 4月募集Ⅱ4月1日(金)～6日(水)
- 5月募集Ⅱ4月25日(月)～28日(木)
- ※月々金曜の午前8時30分～午後5時受け付け(祝日を除く)。
- ▼入居日
- 4月募集Ⅱ5月1日(日)
- 5月募集Ⅱ6月1日(水)
- ▼募集する住宅：市営、県営住宅の空き家
- ※空き家の状況は、募集月の前月の21日以降に建築住宅課または市ホームページでご確認ください。
- ▼申し込み：直接、市役所1階建築住宅課へ。
- ☎21・2290
- FAX 24・7714

子ども・子育て会議の委員を募集

- ▼内容：子ども・子育て支援事業計画の進捗状況の評価や、計画に関する事項の検討
- ※会議は年3回程度、月々金曜の昼間を予定(会議中にお子さんの保育が必要な方は申込時にお伝えください)。
- ▼募集人数：2人程度
- ▼任期：委嘱した日から令和6(2024)年3月31日
- ▼対象：市内在住で子育て支援と児童の健全育成に関心のある保護者
- ▼報酬：会議1回につき6400円
- ※他に費用弁償制度あり。
- ▼選考方法：書類選考
- ※場合により面接あり。
- ▼申し込み：3月25日(金)までに、直接または郵送・ファクス・Eメール(住所・氏名・年齢・性別・電話番号・応募の動機を記入(様式自由))で、元気館子育て支援課(〒945-10061米町18-26へ)。
- ☎47・7075
- FAX 22・1077

☒kosodate@city.kashiwa
zaki.lg.jp

指定ごみ袋に掲載する 広告を募集

- ▼対象：市内に事業所または店舗がある方
- ▼広告条件：公共性・品位を損なう恐れのないもの
- ▼申込期限：4月4日(月)までに、申込書と広告原稿を直接または郵送で、環境課(〒945-10011松波4-13-13)へ。
- ※申込書は環境課にある他、市ホームページからダウンロード可。

ごみ袋サイズ	募集枠数	広告サイズ(cm)	作製 予定枚数(枚)	予定 広告料(円)
大(50ℓ)	4	縦6 ×横9	334,000	26,720
中(25ℓ)	3		2,221,000	176,880
小(10ℓ)	2		2,580,000	206,400
極小(5ℓ)	1	縦4× 横13.5	430,000	34,400

スポーツ安全保険に 加入しましょう

- ▼スポーツ安全保険とは：スポーツ・レクリエーション・文化活動やボランティア活動などを行う4人以上の団体の事故に対し補償を行います。
- ※詳細は、パンフレットをご覧ください。また、(公財)スポーツ安全協会新潟県支部へお問い合わせください。
- ※パンフレットは、市役所2階スポーツ振興課・市民プラザ・総合体育館・アクアパークにあります。
- ※原則、ウェブでの申し込みとなります。



☎(公財)スポーツ安全協会新潟県支部
FAX 025・287・8080

ぎおん柏崎まつり 海の大花火大会 有料観覧席は5月下旬 から販売予定

今年のごおん柏崎まつり海の大花火大会は、新型コロナウイルス感染症対策を実施した上での開催を検討しています。

例年は、3月下旬から有料観覧席を販売していますが、今年は5月下旬の販売を予定しています。詳細は5月の連休後に発表します。

※今後の新型コロナウイルス感染症の状況により、販売を中止する場合があります。

☎21・2334
FAX 22・5904



※特に記載のないものは、申し込み不要、料金無料です。
※令和4（2022）年度の事業募集などは、予算成立を前提に記載しています。
※イベントなどに参加される方は「新しい生活様式」を実践し、感染防止に取り組みましょう。

市民かわら版

- ①とき（活動日）②ところ③対象④費用（記載のない場合は無料）⑤内容⑥問い合わせ

◆イベント

少年少女サッカー体験会

- ①3月12日（出）・26日（出）の午後5時～6時30分②少年広場③年少～小学6年生④サッカー体験会⑤グラウンドオーチエ柏崎（飯塚大介）✉shubeta@gmail.com ☎090・40065・4596

ミニ手話祭り（手話の広場）

- ①3月26日（出）の午前10時30分～（約1時間）②総合福祉センター（2階作業研修室）③手話劇・歌、手話体験など（定員40人）参加希望の方は事前にご連絡ください。当日の参加も可（満員の場合、入場をお断りします）④手話サークル柏の会（松田幸男）☎090・7184・8879 FAX 22・2773

◆会員募集

ソフトテニス ジュニア教室

- ①4月～通年週2回（水・土曜）②白竜・駅前テニスコート（冬季体育館）③小学生（随時体験可）④1期（4カ月）4千円＋保険料800円（年間）⑤基本技術、ゲーム（レベルにより大会参加あり）⑥柏崎市ソフトテニス連盟（佐藤純）☎090・5211・6243

新道柿のオーナー募集

- ①4月10日（日）の午前8時～午後3時②新道柿栽培組合選果場（新道小学校裏）③新道柿を育ててみたい方④契約基本料1本4500円⑤新道柿の樹木管理から収穫まで（収穫以外の樹木管理は、組合に委託することもできます・有料）⑥新道柿栽培組合 ☎24・9731

柏峰書道会

- ①毎月5日と第2・4水曜の午前9時30分～11時30分②市民プラザ④千田⑤漢字、かな、実用文、硬筆（初心者歓迎）⑥浅井俊一 ☎24・4678

◆市民かわら版の掲載方法

- ▼対象：市民で組織する団体が、市内の公共施設を使って行う市民向けの活動（政治・宗教・営利を目的、または将来その可能性があるもの、公序良俗に反するものは掲載できません）
- ▼条件：1団体で、体験・教室、会員募集は年1回、イベントは年2回を限度
- ▼字数：1000字程度。編集で添削あり。
- ▼掲載：原則、先着順。誌面の都合で、掲載できない場合、体験・教室、会員募集は次号以降に順次掲載（イベントは没書）。
- ▼申し込み：原則、掲載希望月2カ月前の20日までに、直接またはファクス・Eメールで、市役所1階元気発信課へ。
- ※詳細は、市ホームページをご覧ください。



元気発信課

☎21・2311
FAX 23・5112
✉koho@city.kashiwazaki.lg.jp

子育て

子どもの医療費助成（通院）の対象を18歳まで拡大します

- ▼内容：4月1日（金）から、子どもの医療費助成（通院分）の対象年齢を18歳（高校卒業年度末）までに拡大します。手続きは不要です。
- ※3月下旬に、助成対象者に新しい受給者証を送付します。詳細は、同封の文書をご覧ください。

園福祉課

☎41・5650
FAX 21・1315

親子であそぼ！

「INSOのぼり」

- ▼内容：こいのぼりを作り、端午の節句を楽しみます。
- ▼とき：4月21日（休）の午前10時30分～11時30分
- ▼ところ：元気館
- ▼対象：3歳以下（未就園）のお子さんと保護者
- ▼定員：20組程度（予約制）
- ▼申し込み：4月7日（休）以降、直接、元気館1階保育課へ（チケットをお渡しします）。
- ▼受付日時：月～金曜の午前9時～午後3時。

園保育課

☎47・7785
FAX 20・4201



※マスク着用、検温、手洗い、健康状態の確認にご協力ください。

※詳細は、市ホームページ・すぐネットかしわざきでご確認ください。



制度・くらし

募集

市民かわら版

子育て

健康

講座・教室

イベント

4月の乳幼児健診、妊娠期・子育て期のセミナー日程

- ▶ところ…健康管理センター
- ▶予約受付…祝日を除く月～金曜の8:30～17:15
- ※感染予防のため、内履きの持参にご協力ください。



子育て支援課 ☎20・4215 FAX20・4201

◆すくすく広場(要電話予約)

- ▶内容…成長に応じた食事や遊びの話、子育て相談
- ▶時間…9:15～9:30 受け付け、9:30 開始
- ▶定員…各20組
- ▶持ち物…母子健康手帳、バスタオル

対象	対象誕生日	日	申込期間
2カ月児	令和4(2022)年2月	15(金)	3/15(火)～4/12(火)
5カ月児	令和3(2021)年11月	8(金)	3/8(火)～4/5(火)
12カ月児	令和3(2021)年4月	7(木)	3/7(月)～4/4(月)

◆乳幼児健康診査

- ▶時間…12:50～13:50 受け付け、13:00 開始
- ※1歳6カ月児歯科健診の受け付けは13:30まで。
- ▶持ち物…母子健康手帳、バスタオル、歯ブラシ(1歳6カ月児歯科のみ)

健診	対象誕生日	日	
		前半	後半
4カ月児	令和3(2021)年12月	13(火)	28(木)
10カ月児	令和3(2021)年6月	7(木)	21(木)
1歳6カ月児	令和2(2020)年9月	5(火)	26(火)
1歳6カ月児歯科	令和2(2020)年8月	6(火)	20(火)
3歳児(内科・歯科)	平成31(2019)年1月	14(木)	27(木)

◆2歳児子育てと歯科相談(要電話予約)

- ▶内容…ふれあい遊びの紹介、口の中のことや子育ての相談
- ▶とき…19(火)の9:15～9:30 受け付け、9:30 開始
- ▶対象誕生日…令和2(2020)年3月
- ▶定員…15組
- ▶持ち物…母子健康手帳、バスタオル
- ▶申込期間…3/22(火)～4/14(木)

生まれた日が15日までのお子さんは前半に、16日以降のお子さんは後半に受診してください。

LINEで友だち追加をしよう!


健診やセミナーの日程を対象者に配信しています。また、予防接種の受け忘れを防ぐため、公費助成(無料)で受けられる期限が近づいたらお知らせします。



◀友だち追加 @kashiwazakicity

健診日や予防接種を忘れていたので、お知らせが届いて助かりました。





健康

柏崎・刈羽ACPPプロジェクト
 あなたが望む最期について
 話してみませんか?

「ACPP(人生会議)」とは
 あなた自身が日頃大切にしている
 ことや、どこでどのような医療や
 ケアを望むかを、周囲の信頼でき
 る人たちと前もって繰り返し話し
 合い、共有する取り組みのこと

ACPPの周知活動として、昨年
 夏、社会学者の上野千鶴子さんを
 招いた市民講演会や医療機関や調
 剤薬局に來訪した方を対象に「人
 生最期の生き方」に関するアン
 ケート調査を行いました。

7割の方が「心身の苦痛を軽減してほしい」、半数以上の方が「最期は自宅で過ごしたい」と回答しました。

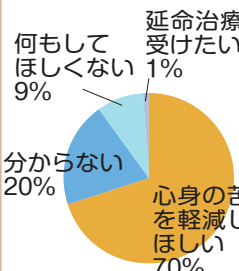
しかし、6割以上の方が自身の最期について話し合いをしたことがないと回答しています。

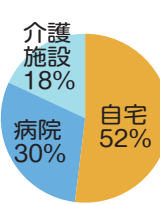
誰もがいつかは直面する最期の医療や過ごし方について、家族、親しい人、主治医、ケアマネジャーなどと話してみませんか。ACPP(人生会議)はあなた自身の「生きる」を支えます。

アンケート調査結果の概要
 (回答者378人)

■ 最期の時が近づいたらどのようなにしたいか

■ 最期をどうで過ごしたいか





柏崎・刈羽ACPPプロジェクト
 医療推進センター
 〒951-8501 柏崎市長町
 ☎41・6045
 FAX23・7873



講座・教室

ワークプラザ柏崎
各種教室

☎24・8578
FAX41・4077

- ▼申し込み：3月11日(金)の午前9時以降、直接または電話で、ワークプラザ柏崎へ(先着)。
- ※印の教室は申し込み不要で、当日参加できます。
- ★注意：●申し込みが少ない場合は中止することがあります
- 別途教材費などがかかる場合があります
- 祝日は休みになることがあります
- キッズヒップホップダンス、チャダンス、ジュニアダンスはきょうだい割りがあります

講座名(回数)	期間	曜	時間	受講料(円)
ピラティス(全10回)	4/4~6/20	月	10:30~11:30	5,000
キッズヒップホップダンス 4歳以上(月4回)	4/4~6/27	月	16:30~17:25	4,000/月
キッズヒップホップダンス 10歳以上(月4回)	4/4~6/27	月	17:25~18:20	4,000/月
キッズヒップホップダンス 13歳以上(月4回)	4/4~6/27	月	18:20~19:15	4,000/月
太極拳(全10回)	4/11~6/20	月	18:00~19:00	5,000
ヨーガ(全10回)	4/5~6/21	火	10:00~11:15	6,000
初歩のヨーガ(全10回)	4/5~6/21	火	14:00~15:15	6,000
書道(かな)(全9回)	4/5~6/28	火	13:00~17:00 ※うち2時間程度。	6,300
3B体操(月3回)	4/6~6/22	水	10:30~11:30	2,000/月
つまみ細工(月2回)	4/13~6/22	水	13:00~15:00	4,000/月
骨盤呼吸体操(全10回)	4/7~6/23	木	10:30~11:30	5,000
初めてのやさしいピアノ(全9回)	4/7~6/23	木	13:30~14:30	10,000
バレエ3歳以上(月4回)	4/7~6/23	木	16:30~17:30	6,000/月
バレエ8歳以上(月4回)	4/7~6/23	木	17:20~18:30	6,000/月
ジュニアダンス(月3回)	4/7~6/23	木	18:00~19:00	3,000/月
茶道(月4回)	4/7~6/23	木	19:00~21:00	4,000/月
チャダンス(月2回)	4/1~6/17	金	17:30~18:30	3,000/月
ジュニアダンス(月3回)	4/9~6/25	土	14:00~15:00	3,000/月
トランポリン(月3回)	4/3~6/26	日	16:15~17:15	3,000/月
★やさしいフィットネス	4/4~6/27	月	9:45~10:45	500/回
★やさしいフィットネス	4/7~6/30	木	9:05~10:20 10:35~11:50	500/回
★ZUMBA®	4/4~6/27	月	11:00~12:00	500/回
★ゆっくり踏み台体操	4/5~6/28	火	10:00~11:15	500/回
★のびのび体操	4/1~6/24	金	10:00~11:15	500/回
★いきいき太極拳	4/1~6/24	金	13:30~15:00	500/回

チャレンジ夢クラブの
講座・教室

※詳細は、チャレンジ夢クラブホームページをご覧ください。

▼対象・内容

- 小学生対象IIゴールデンエイジ・プログラム(ドッジボール、バドミントン)、ヒップホップダンス(未就学児も可)、サッカー
- どなたでも参加可能IIやさしいタイ式ヨガ、ルーシーダットン、3B体操、ZUMBA®

▼申し込み：入会申込書に年会費を添えて直接、チャレンジ夢クラブ(西山総合体育館内)へ。

※入会申込書はチャレンジ夢クラブホームページからダウンロード可。

◆無料体験会
 ※申し込み不要。当日、会場へお越しください。

①やさしい体ほべし
 「体のバランスアップ」

▼内容：ゆったりとした呼吸法と無理のないストレッチをしながら、体のバランスを整えます

▼講師：渡辺美香さん

▼とき：3月28日(月)の午後2時~3時
 ▼ところ：西山町いきいき館

▼定員：15人(先着)
 ▼持ち物：ヨガマット(無い方はバスタオルでも可)、飲み物、フェイスタオル

▼服装：動きやすい服(ジーンズ不可)、内履き不要

②3B体操
 「楽しくエクササイズ」

▼内容：ボール・ベル・ベルターという3種類の補助具を使い、音楽に合わせて運動を行います。

▼講師：石田三枝子さん

▼とき：3月22日(火)の午後1時30分~2時30分

▼ところ：西山町いきいき館

▼持ち物：内履き、飲み物

▼服装：動きやすい服(ジーンズ不可)



☎47・22822
 関NPO法人チャレンジ夢クラブ

アクアパーク・スポーツハウス教室 (4~6月)

▼申し込み：3月14日(月)の午前9時以降、申込書に受講料を添えて直接、アクアパークへ(先着)。※申込書は3月7日(月)以降、アクアパーク・スポーツハウスで配布します。
 ▼体験教室：①③は各教室1人1回体験できます(予約制、先着)。※受講料2000円の他に施設利用料が必要です。▼注意：●申し込みはアクアパークでのみ受け付け。電話・ファクスは不可 ●新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、定員を減らしています ●申込開始日・日程などを変更する場合があります。事前にホームページをご覧ください ●申込アクアパークへお問い合わせください ●受講料の他に施設利用料(期間券あり)が必要です

①水中歩行・アクアビクス (全10回) 会場：アクアパーク

教室名(対象)	期間	曜	時間	定員(人)	受講料(円)
水中歩行月曜コース(成人)	4/11~6/20	月	13:00~14:00	24	3,850
水中歩行水曜コース(成人)	4/13~6/29	水	13:00~14:00	24	3,850
水中歩行金曜コース(成人)	4/ 8~6/24	金	13:00~14:00	24	3,850
アクアビクス水曜コース1組(成人)	4/13~6/29	水	10:00~11:00	24	3,850
アクアビクス水曜コース2組(成人)	4/13~6/29	水	11:00~12:00	24	3,850
アクアビクス木曜コース(中学生以上)	4/ 7~6/23	木	19:00~20:00	24	3,850
アクアビクス金曜コース(成人)	4/ 8~6/24	金	10:00~11:00	24	3,850

②一般水泳 (全10回) 会場：A=アクアパーク、S=スポーツハウス

教室名(対象)	期間	曜	時間	会場	定員(人)	受講料(円)
月曜午前コース(成人)	4/11~6/20	月	10:30~12:00	S	30	4,400
月曜ナイトコース(中学生以上)	4/11~6/20	月	19:00~20:00	A	24	3,850
初級コース(中学生以上)	4/13~6/29	水	19:00~20:00	A	15	3,850
金曜デイクース(成人)	4/ 8~6/24	金	10:30~12:00	A	30	4,400
金曜ナイトコース1組(中学生以上)	4/ 8~6/24	金	18:00~19:00	A	15	3,850
金曜ナイトコース2組(中学生以上)	4/ 8~6/24	金	19:00~20:00	A	24	3,850
エンジョイナイト(中学生以上)	4/ 7~6/23	木	18:00~19:00	A	20	3,850
ニコニコ水泳コース(50歳以上)	4/ 7~6/23	木	10:30~12:00	AS	40	4,400
親子水泳教室(年中~年長児の親子)	4/ 9~6/25	土	11:00~12:00	A	12組	4,400

③体操教室 (全10回) 会場：スポーツハウス 定員：各50人

教室名(対象)	期間	曜	時間	受講料(円)
リズム体操教室(ソフトエアロ)(成人)	4/11~6/20	月	10:00~11:00	3,300
いきいき健康体操教室(成人)	4/12~6/28	火	10:00~11:00	3,300
女性健康体操教室(成人女性)	4/ 8~6/17	金	10:00~11:00	3,300

④フリーに参加できる1回コース 会場：アクアパーク 申し込み：不要 ※祝日は休講。

教室名(対象)	期間	曜	時間	受講料(円)
水中お散歩デイクース(フリー)	4/11~6/29	月・水	14:30~15:30	350/回
水中お散歩ナイトコース(フリー)	4/ 8~6/29	水・金	19:00~20:00	350/回

⑤ジュニア水泳教室 (全10回) ※申し込みは3/16(水)の9:00以降。

▶対象…小学生 ※チャレンジコースのみ中学生も可。
 ▶内容・申し込み…詳細はホームページをご覧ください。



問アクアパーク
 ☎22-5555
 FAX22-0766



めだか水泳教室

▼とき・ところ

組	期間(全10回)	時間	会場
月曜	4/11~6/20	16:30~17:30	A
火曜	4/12~6/28	16:30~17:30	S
水曜	4/13~6/29	17:00~18:00	A
金曜	4/ 8~6/24	17:00~18:00	A
土曜午前	4/ 9~6/25	11:00~12:00	S
土曜午後	4/ 9~6/25	13:00~14:00	S
日曜	4/10~6/19	9:45~10:45	S

問アクアパーク
 ☎22-5555
 FAX22-0766

春休み こどもトランポリン体験会

▼とき：3月28日(月)

●午前の部

①組 午前9時15分~10時30分

②組 午前10時45分~正午

●午後の部

①組 午後1時15分~2時30分

②組 午後2時45分~4時

▼ところ：総合体育館

▼対象：小学新2年生~新6年生

▼定員：各組16人(先着)

▼参加料：600円

▼当日お支払いください。

▼申し込み：申込書を直接、総合体育館へ。

※申込書は、3月13日(日)の午前10時以降、総合体育館で配布します。

問総合体育館

☎21-3751

FAX21-3753

▼申し込み：3月16日(水)の午前9時から各組初日の1週間前までに、申込書に受講料を添えて直接、アクアパークへ。
 ※申し込みは一組のみ可。
 ※申込書は3月9日(水)以降、アクアパーク、スポーツハウスで配布します。

総合体育館の各種教室（4～6月）

▼①の申し込み…3月15日（火）の午前9時以降、受講料を直接、総合体育館へ（先着）。
 ※3月15日（火）の受け付けは、午後6時まで。▼注意…●新型コロナウイルス感染症拡大防止のため定員を減らしています ●電話・ファックスでの申し込みはできません ●代理申し込みは、2人分（1人につき1教室）まで受け付けます
 ●受講料の他に、毎回施設利用料（期間券・回数券あり）が必要でず

①フィットネス教室・夜の部、太極拳、定期教室（全10回）

※3/28（月）までの申し込み人数によって開催を検討します。 **お早めに**

教室名・対象	期間	曜	時間	受講料(円)	
ゆるやかエクササイズ（中・高齢者）	4/11～6/13	月	9:50～10:50	3,500	
かんたんステップ（初級）	4/4～6/13	月	11:00～12:00	3,500	
体幹（コア）運動	4/4～6/13	月	10:30～11:30	3,500	
エンジョイエアロ（初級）	4/5～6/28	火	9:50～10:50	3,500	
かんたんヨガ	4/5～6/28	火	11:00～12:00	3,500	
ゆっくりエアロ	4/5～6/28	火	13:30～14:30	3,500	
ヨガ（午前）	4/6～6/15	水	9:50～10:50	3,500	
ZUMBA®（ズンバ）	4/6～6/15	水	11:00～12:00	3,500	
ゆっくりステップ	4/6～6/15	水	13:30～14:30	3,500	
スローステップ運動（初級）	4/7～6/23	木	9:50～10:50	3,500	
体幹（コア）運動	4/7～6/23	木	11:00～12:00	3,500	
そふとエアロ（45歳以上）	4/1～6/17	金	9:40～10:40	3,500	
姿勢改善ピラティス	4/1～6/24	金	11:00～12:00	3,500	
ゆっくりエアロ	4/1～6/17	金	13:30～14:30	3,500	
チャレンジステップ	4/11～6/20	月	18:45～19:45	3,500	
楽しくフラダンス	4/4～6/13	月	19:30～20:30	2,000(全5回)	
楽しくタヒチアダンス	4/11～6/27	月	19:30～20:30	2,000(全5回)	
かんたんエアロ	4/11～6/20	月	20:00～21:00	3,500	
ジュニアヒップホップ	4/5～6/28	火	19:30～20:30	3,500	
リラックスヨガ	4/6～6/15	水	19:00～20:00	3,500	
脂肪燃焼エアロ	4/6～6/15	水	20:10～21:10	3,500	
ヨガ（初級）	4/14～6/30	木	20:00～21:00	3,500	
ステップエクササイズ	4/1～6/10	金	20:00～21:00	3,500	
ZUMBA®（ズンバ）①	4/2～6/11	土	18:30～19:30	3,500	
ZUMBA®（ズンバ）②	4/2～6/11	土	20:00～21:00	3,500	
ゆったりヨガ・ルーシーダットン	4/2～6/18	土	19:30～20:30	2,800(全8回)	
太極拳（午後）	4/7～6/23	木	13:30～14:30	3,500	
太極拳（夜）	4/7～6/23	木	19:30～20:30	3,500	
薙	シニアスポーツ（中・高齢者）	4/8～6/17	金	10:00～11:30	3,150(全9回)

総合体育館
 ☎21・3751
 FAX21・3753

総合体育館 HP
 スポーツ教室



②ワンデイレッスン（フリーに参加できる1回コース）

▶対象…中学生以上 ▶内容…詳細は、ホームページをご覧ください。

全日本ジュニア（U17）
 水球競技選手権大会
 ーかしわざき潮風カッパ

▼内容…17歳以下の水球日本一を決定（地元チームも参加）。
 ※開会式は行いません。YouTubeで全試合をライブ配信予定です。

◆競技日程（とき・内容）

●3月18日（金）男子1回戦（8試合）
 ●3月19日（土）男子2回戦（4試合）、準決勝（2試合）
 ●3月20日（日）男子3位決定戦、決勝（2試合）、女子1回戦（4試合）
 ●3月21日（月）祝日女子2回戦（4試合）、準決勝（2試合）
 ●3月22日（火）女子3位決定戦、決勝（2試合）

▼ところ…アクアパーク

※組み合わせ、観戦については、市ホームページまたは水球のまち推進室Facebookをご覧ください。



イベント

全日本ジュニア（U17）水球
 競技選手権大会実行委員会
 （事務局水球のまち推進室）
 ☎41・4020
 FAX23・0881

ロビーコンサート
 inアルフォーレ

▼内容…「春」をテーマに季節にちなんだ曲を中心としたコンサートです。
 ▼とき…3月24日（木）の午後6時～（1時間程度）
 ▼ところ…文化会館アルフォーレ
 ▼出演…予定曲目
 ●カルム
 ●Can3（歌、ピアノ） 未来へ、糸 など

●メグと従者達（バイオリン、ピアノ） 春の海、エンターティナー、ひこうき雲 など
 ▼定員…50人（先着）
 ▼申し込み…電話で文化会館アルフォーレへ。

文化会館アルフォーレ

☎21・0010
 FAX21・0011



市HP
 ロビーコンサート
 inアルフォーレ

じよんのび村の春空

高柳じよんのび村

☎41・2222

FAX 41・2265



▼①③の申し込み：3月18日(金)までに、直接または電話で、高柳じよんのび村へ。

▼①熱気球搭乗体験(係留飛行)
 ▼内容：空から雪解けの景色を楽しむことができます。
 ▼とき：3月19日(出)
 ●第一部 午前11時～午後1時
 ●第二部 午後2時～4時
 ▼参加料：1人3千円(小学生以下2千円)
 ▼定員：200人(先着)

▼②春色スカイランタン
 ▼内容：参加者の願いをスカイランタンに込めて、空へ飛ばします。
 ▼とき：3月20日(日)の午後5時～6時
 ▼参加料：1人3千円
 ▼定員：100人(先着)

③バルーンリリース・航空記念写真&30周年記念品

▼内容：上空から、会社設立30周年の記念写真を撮影します。また、カラフルなバルーンを空に飛ばします。
 ▼とき：3月21日(月)祝の午前11時～正午
 ▼参加料：1人1500円
 ※保護者と未就学児と一緒に参加する場合は、1組1500円(記念品は1つ)。
 ▼定員：150人(先着)

④全国のご当地ラーメン&カレーが大集合

▼内容：いろいろのある施設「銀兵衛」で、ご当地のラーメンやカレーを販売します。
 ▼とき：3月19日(出)～21日(祝)の午前11時～午後6時



ドナルド・キーン・センター 柏崎

4月1日(金)から開館

▼内容：令和4(2022)年の企画展、ドナルド・キーン生誕百年記念特別企画展「写真で綴るドナルド・キーンのあゆみ 思い出の一枚、私の一言」をはじめ、キーン先生の業績や人柄などを紹介します。
 ▼開館時間：午前10時～午後5時

▼入館料：大人500円(400円)、中学生・高校生200円(160円)、小学生100円(80円)
 ※()内は20人以上の団体料金。

▼休館日：毎週月・火曜、12月26日～3月31日
 岡ノナルド・キーン・センター 柏崎
 ☎FAX 28・5755

ゆづぎ 春体験キャンプ

▼内容：ログキャビンに宿泊し、春のキャンプを楽しみます。そば打ち体験・山菜採りと調理、お花見などを行います。
 ▼とき：3月26日(出)の午前10時～27日(日)の午前10時
 ▼ところ：西山自然体験交流施設

設ゆづぎ

▼定員：1組5人以内の5組(先着)

▼参加料：1組2万円
 ▼申し込み：3月5日(出)以降、電話で西山自然体験交流施設ゆづぎへ。



西山自然体験交流施設ゆづぎ

☎31・6300
 FAX 31・6303

きのこの四季を見る会

▼内容：季節ごとに観察できるさまざまなきのこの正しい知識や情報の報告会を行います。
 ▼講師：柏崎きのこ研究会会員
 ▼とき：3月20日(日)の午後1時30分～4時
 ▼ところ：大洲コミセン

▼定員：30人(先着)
 ▼申し込み：3月19日(出)までに、電話で博物館へ。
 岡博物館
 ☎22・0567
 FAX 22・0568

元気なまちづくり事業補助金 事業成果報告会

▼内容：補助金の交付を受けた5団体が、1年間の成果を発表します。
 ※かしわぎまちからFacebookでライブ配信予定です。

▼とき：4月9日(出)の午後2時～5時(予定)
 ▼ところ：市民活動センターまちから

岡市民活動支援課
 ☎43・9127
 FAX 22・5904



大日山ウォーキング

▼内容：早春の澄んだ空気を感じながらウォーキングを楽しみましょう。頂上で休憩を取るの各自で昼食をお持ちください。

▼とき：4月2日(出)
 ▼集合場所：中通コミセン
 ▼コース・受付時間
 ●矢田コース 午前7時45分集合(15キロメートル・矢田集落を経由)
 ●曾地コース 午前9時15分集合(8キロメートル・曾地集落を経由)

※受付時間の15分後に出発し、午後1時頃に中通コミセンに到

※特に記載のないものは、申し込み不要、料金無料です。
 ※令和4(2022)年度の事業募集などは、予算成立を前提に記載しています。
 ※イベントなどに参加される方は「新しい生活様式」を実践し、感染防止に取り組みましょう。

着予定です。

▼参加料…1000円

※当日お支払いください。

▼申し込み…3月30日(木)までに、電話・ファクス(住所、氏名、電話番号、希望コースを記入)で、中通「ミセン」へ。
 ※荒天により中止する場合があります(当日判断)。

▼中通「ミセン」

☎28・20002
 FAX28・20003

史跡・飯塚邸

新緑の秋幸苑とつるし雛かざり

▼とき…4月19日(火)～5月15日(日)の午前9時～午後5時

※4月25日(月)、5月2日(月)・9日(月)は休館。

▼入場料…高校生以上430円、小・中学生210円

◆茶席

▼とき…5月3日(火)祝・4日(水)祝・5日(木)祝の午後1時～4時

▼定員…各回30人(先着)

▼参加料…5000円(入場料別途、お菓子付き)

▼園博物館

☎22・05667

FAX22・05668

▼園史跡・飯塚邸

☎20・71200

子ども自然王国
からのお知らせ

園子ども自然王国
 ☎41・3355
 FAX41・3515



春の体験案内

▼開催期間…3月5日(土)～4月10日(日)の土・日曜、祝日

※春休み期間(3月24日(木)～31日(水))は毎日開催。

① 工作体験

▼内容…作って遊べる工作を楽しむことができます。

▼とき…午前9時30分～午後4時(受け付けは午後3時30分まで)

▼対象…幼児～大人

▼参加料…種類により異なる

▼申し込み…当日受け付け



② 館内ラリー

▼内容…パズルのピースを集めて、オリジナルカードを作ります。

▼とき…午前9時30分～午後4時(受け付けは午後3時30分まで)

※日時の詳細は、ホームページ

ジをご覧ください。

▼対象…幼児～大人(子どもは保護者同伴)

▼参加料…1000円

▼申し込み…当日受け付け

※その他の体験はホームページでお知らせします。

卒園卒業思い出プラン

▼内容…思い出工作体験・記念写真撮影・手作りお菓子がセットになっています。

▼とき…3月21日(月)祝・26日(土)～27日(日)の午後1時～3時受け付け

▼対象…令和3(2021)年度卒業の方、その家族。グループでの参加も可(10人まで)


▼参加料…1セット千円(工作1つ、お菓子1つ)

▼申し込み…利用日の1週間前までに、電話で子ども自然王国へ。



柏崎・夢の森公園のイベント

▼申し込み…各申込期限までに、直接または電話・ホームページで、柏崎・夢の森公園へ。
 園柏崎・夢の森公園 ☎23・5214 FAX23・5113



里山生き物観察会

▼内容…ギフチョウなどの昆虫や、早春にしか見られない植物を探しに行きましょ。園内をゆっくり散歩します。

▼とき…4月2日(土)の午前9時～正午

▼対象…18歳以上または親子

▼定員…15人(先着)

▼参加料…5000円

▼申込期限…3月31日(木)

ガーデンボランティア

▼内容…冬越ししたハーブ苗の植え戻し作業をします。レモングラス苗のプレゼントもあります。

▼とき…4月18日(月)の午前10時～11時30分

▼対象…18歳以上または親子

▼定員…11人(先着)

▼申込期限…4月17日(日)

森づくり活動

▼内容…明るく歩きやすい森を作るために、鎌やノコギリで園内の下草刈りを行います。作業後はキノコのコマうち体験も楽しめます。

▼とき…4月9日(土)の午前9時～11時30分

▼対象…18歳以上または親子

▼定員…40人(先着)

▼申込期限…4月4日(月)

ゆめの森のようちえん(夏)

▼内容…幼児向け自然体験講座です。森歩きやザリガニ釣りなど親子でゆったり自然体験する他、火起こしなどの簡単なアウトドアも学べます。

▼とき…5月12日(木)・26日(木)・6月9日(木)・23日(木)・7月7日(木)・21日(木)の午前10時～午後1時

▼対象…令和4(2022)年4月1日現在で3歳以下のお子さんとその保護者

▼定員…12組(先着)

▼参加料…各回2千円

※初回は基本料金2千円が追加が必要です。

▼申込期限…5月5日(木)祝



春のメガネ

市長 櫻井 雅浩

フキノトウの早緑^{はやみどり}は雪国において多くの人が待ち望む。その柔らかな色はみずみずしく、まばゆい。目に入る春の海、山野の色彩はやさしく、希望に満ちている。

早春の味わいはジバサ、岩ノリ、セリ、フキノトウと続き、日本酒からビールへとその割合が変わる頃、私は春を実感する。

もう一つ。気温の上昇と共にメガネの曇りが解消されること。この2年間、マスクを付けざるを得ず、冬の外気と自分の呼気とどうしても曇ってしまう。朝の通勤時、夜の退勤時、道端で「ご苦労さん」等と声を掛けていただいてもその声の主が曇りのかたなのである。失礼をお許しください。いつぞやは家人に気が付かず「心配をお掛けしています」等と対応してしまい、大損をした気分であった。

実は東京で教員をしていた頃、コンタクトレンズに変えたことがあった。夏、帰省、谷根川を海から遡行^{さうこう}、猿飛橋付近の小さな滝を登った時、冷たい水にメガネが曇り、岩をつか

み損ね、滝つぼに落ちてしまった。これは、と思い、一念発起したのである。しかし「コンタクト似合わない!」との生徒のさんざんな評価で(メガネが似合おう、と言ってくれよ)、一瞬にしてメガネに戻った。

今年の春も文字通り色とりどりであり、皆さんのお考えもさまざまです。私の物言いで不愉快な思いをおかけしていることも多々あるうかと思えます。おわび申し上げます。一方、行政を預らせていただく立場では一定の方向性も求められます。近いところも、少し遠いところも見なければなりません。決めていかなければなりません。心掛けていることは、この仕事は何のためか、本来的な目標を見失わないように、ということなのです。

遠近両用となったメガネの曇りを拭きながら、クリアな視点で「早緑」を探したいと思えます。皆さんの春の色も教えてください。



3月の休日・時間外の窓口

日	月	火	水	木	金	土
27	28	1 △	2 △	3 △	4 △	5 ■
6 ◆ ▽	7 ● △	8 △	9 △	10 △	11 △	12 ■
13 ◆ ▽	14 ● △	15 △	16 △	17 △	18 △	19 ■
20 ◆ ▽	21 ◆ ▽	22 △	23 △	24 △	25 △	26 ■
27 ◆ ▽	28 ● △	29 △	30 △	31 △	1	2

◆ △ 休日・夜間急患センター(内科・小児科)

ところ…柏崎総合医療センター内 ☎21・1299
受付時間… ◆9:00~11:30 △19:00~21:30

▽ 歯科休日急患診療所

ところ…健康管理センター内 ☎23・1463
受付時間… ▽9:00~11:30

※健康保険証と診療費用を持参してください。
※応急医療を行います。専門的な治療はできません。
※急病でない方の受診はご遠慮ください。
※事前に電話をしてから受診してください。
閩国保医療課 ☎43・9141 FAX24・7714

夜間の急病で困ったら電話してください

経験豊富な看護師が相談に応じます。
受付時間…19:00~翌8:00
●14歳以下のお子さんの急病は#8000 (☎025・288・2525)
●15歳以上の方の急病は#7119 (☎025・284・7119)
※つながらないときは、カッコ内の番号におかけください。

4月の休日・時間外の窓口

日	月	火	水	木	金	土
27	28	29	30	31	1 △	2 ■
3 ◆ ▽	4 ● △	5 △	6 △	7 △	8 △	9 ■
10 ◆ ▽	11 ● △	12 △	13 △	14 △	15 △	16 ■
17 ◆ ▽	18 ● △	19 △	20 △	21 △	22 △	23 ■
24 ◆ ▽	25 ● △	26 △	27 △	28 △	29 ◆ ▽	30 ■

● ■ 市役所窓口延長

受付時間… ●19:00まで ■8:30~12:00
窓口延長している課…市民課・国保医療課・介護高齢課・
税務課・納税課・福祉課
※高柳町事務所・西山町事務所は、窓口延長を行いません。
※行っていない業務もあります。事前にお問い合わせください。
閩市民課 ☎21・2200 FAX21・2528

3・4月 各種相談

◆…要予約

◆弁護士による無料法律相談

とき…水曜の13:30~15:30

※祝日の場合は木曜。3/30(水)を除く。

ところ…市役所3階3-5会議室

対象…市内在住の方

☎総務課 ☎21・2330 FAX22・5904

◆消費生活相談

内容…架空請求・訪問販売・電話勧誘販売・ネット通販のトラブル、多重債務、交通事故など

とき…月～金曜の9:00～16:00、土曜の9:00～12:00

※祝日を除く。

ところ…市役所1階消費生活センター

☎消費生活センター ☎FAX23・5355

◆ナースセンター相談窓口

内容…保健師・助産師・看護師・准看護師の就業や、仕事の悩みなど

とき…火・木曜の10:00～15:00

※祝日を除く。

ところ…市役所1階国保医療課

☎ナースセンター相談窓口

☎41・5535 ☎070・2171・6013

◆アルコール等健康相談会

とき…3/8(火)の13:00～16:00

ところ…柏崎地域振興局健康福祉部

対象…飲酒の問題を抱えている当事者とその家族

対応者…精神保健福祉相談員

☎柏崎地域振興局健康福祉部 (担当:丸山・湯本)

☎22・4161 FAX22・4190

◆福祉相談

●障がい者(児)・低所得者など

とき…月～金曜の9:00～17:15 ※祝日を除く。

ところ…市役所1階福祉課

☎福祉課 ☎21・2234 FAX21・1315

●DV・女性福祉など

とき…月～金曜の9:00～17:00 ※祝日を除く。

ところ…元気館1階

☎子育て支援課 ☎47・7190 FAX20・4201

◆歯科相談

内容…歯科医師・歯科衛生士による個別相談

とき…3/17(木)、4/21(木)の13:30～15:30

ところ…健康管理センター

☎健康推進課 ☎20・4213 FAX22・1077

◆栄養相談・運動相談

内容…管理栄養士・理学療法士による個別相談(1時間)

とき…3/18(金)、4/22(金)の9:00～10:00、10:30～11:30

ところ…元気館

☎健康推進課 ☎20・4213 FAX22・1077

◆相談員による心の健康相談

内容…精神保健相談員・保健師による個別相談(1時間)

とき…月～金曜の8:30～17:00

※祝日を除く。

ところ…元気館

☎健康推進課 ☎20・4214 FAX22・1077

◆行政相談(訂正)

内容…国・県などの業務に関する苦情・要望

とき…3/28(月)の10:00～12:00

※5月号9ページで「第3月曜の10:00～12:00」とお知らせしましたが、祝日の場合は、第4月曜に行います。

ところ…総合福祉センター

☎総務課 ☎21・2333 FAX24・7714

市税の納期限 3/31(木)

◆国民健康保険税 第10期

納期限を守って納め忘れがないようにしましょう！
口座振替の方は、あらかじめ口座の残高をご確認ください。
納期限内に納税が困難な方は、
市役所2階納税課(☎21・2252)へご相談ください。

献血にご協力ください ☎健康推進課 ☎20・4211 FAX22・1077

①3/25(金)の10:30～11:45、13:15～15:30=市役所
②4/23(土)の10:00～12:00、13:30～15:30=MEGAドン・キホーテ柏崎店

音声訳・点字訳の広報をご利用ください

▶申し込み…直接または電話・ファクス・Eメール(氏名・連絡先を記入)で、市役所1階福祉課へ。
☎福祉課 ☎21・2299 FAX21・1315

最終処分場放射性物質濃度の測定結果(1/13(木)測定)

上部井戸・下部井戸・放流水でヨウ素131、セシウム134、セシウム137は検出されませんでした。

データで見るかしわざきのうごき

※2022年1月末現在。()内の数値は、前年同月と比較。

■人口	80,174人	(-1,494)
男性	39,551人	(-718)
女性	40,623人	(-776)
世帯数	34,800世帯	(-91)
出生(1月)	26人	
死亡(1月)	114人	
■建築申請(4~1月)	250件	(+30)
■火災件数(1月)	2件	(-3)
■救急出動件数(1月)	318件	(-42)
■交通事故(1月)		
発生件数	11件	(+6)
死者	0人	(±0)
傷者	14人	(+9)



広報かしわざき

3
2022

追加（3回目）接種をさらに前倒ししています

ワクチン接種体制が整ったため、令和4（2022）年3月以降、2回目接種から6カ月を経過した18歳以上の方は追加（3回目）接種が可能になりました。2回目の接種月ごとに接種券をお送りしますので、希望される方は早めに接種を受けてください。▶注意…64歳以下で、令和3（2021）年9/1（水）～5（日）に2回目接種を受けた方は、3/6（日）から追加（3回目）接種が可能となります。

◆3回目接種の日程

18歳以上の方を対象とした4月の旧柏崎市役所会場（中央町5-50）の接種日程が決まりました。

日程は、カレンダーの通りです。

が接種実施日です。

※この会場で使用するワクチンは、武田／モデルナ社製のワクチンです。

※この会場以外の3回目接種の会場・日程などは、市ホームページでご確認ください。会場・日程により、ワクチンの種類が異なります。確認の上、予約してください。

市HP
3回目接種



4月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

▼接種時間

月～土曜 午後（4枠）	①14:00	②14:30	③15:00	④15:30 受付終了 15:15
日曜 午前（4枠）	①9:00	②9:30	③10:00	④10:30 受付終了 10:15
日曜 午後（4枠）	①14:00	②14:30	③15:00	④15:30 受付終了 15:15

5～11歳のワクチン接種が始まります

ワクチン接種は任意であり、義務や強制ではありません。ご家族でよく話し合いの上、希望する方は接種を受けてください。接種券などは、接種希望の有無にかかわらず、2月下旬から対象の方全員に送付しています。接種券は、接種当日まで大切に保管してください。

▶注意…接種は保護者の同伴が必要です。

▶接種回数…2回（2回目は1回目の接種から3週間後）

▶使用するワクチン…小児用のファイザー社製ワクチン

※12歳以上用のファイザー社製ワクチンとは濃度や用量が異なります。

▶接種場所

●集団接種会場：元気館

●個別接種医療機関

柏崎総合医療センター、村井こどもクリニック

▶接種日（3月分）

●集団接種会場：3/13（日）

※4月以降の接種は国からのワクチン供給状況により決定します。

●個別接種医療機関：3/7（月）以降

※日程などは市ホームページでご確認ください。



市HP
1・2回目
接種

症状がある方の相談・受診方法

※受診前に必ず事前に電話で相談してください。

●発熱・せき・のどの痛みなどの症状がある場合は、かかりつけ医など、地域の医療機関に電話で相談してください

●相談先が分からない場合は「新潟県新型コロナ受診・相談センター」（☎025・385・7634）に電話してください（毎日24時間対応、土・日曜、祝日を含む）

症状がない方、どこに相談したらよいか迷った方の相談窓口

県新型コロナウイルス感染症コールセンター

☎025・282・1754

（8:30～17:00、祝日を除く月～金曜）



編集・発行 柏崎市 総合企画部元気発信課
〒945-8511 新潟県柏崎市日石町2-1-1
☎025-77114（代表）
025-77114
FAX 025-77114
ホームページ <https://www.city.kashiwazaki.jp/>